



ECE5

Эллиптический тренажер
Руководство пользователя

ВНИМАНИЕ!

Перед использованием тренажера ознакомьтесь с данным руководством. Любая часть информации, содержащаяся в данном руководстве пользователя, может быть изменена без предварительного уведомления. Актуальная информация отражена на официальном сайте поставщика оборудования ООО «СПОРТРУС», www.aerofit.ru. Производитель оставляет за собой право вносить изменения без предупреждения в конструкцию изделия, не ухудшающие его потребительских свойств.

Содержание

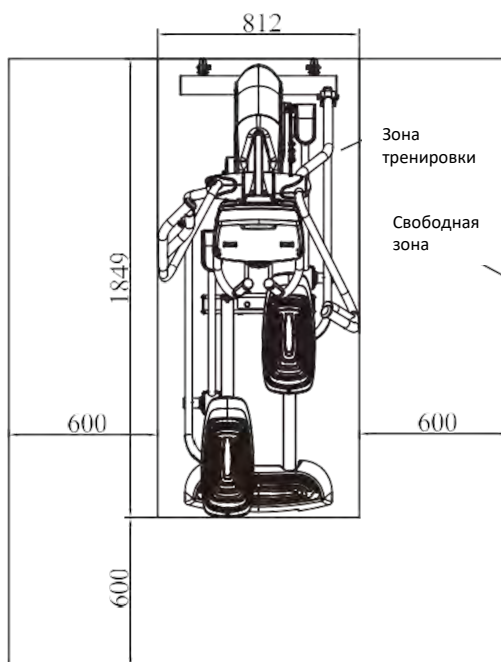
Инструкция по технике безопасности-	3
Разминка	5
Сборочный чертеж и список деталей-	6
Эксплуатация и техническое обслуживание	29
Инструкция по эксплуатации консоли-	30
Вероятные неисправности	41
Электрическая схема.....	42
График технического обслуживания	43

Инструкция по технике безопасности

1. Используйте тренажер только по его прямому назначению, описанному в инструкции. Не используйте иные приспособления, не рекомендованные производителем.
2. Во избежание травм и увечий, данный тренажер не должны использовать инвалиды, лица с ограниченными способностями, с нарушениями органов чувств, а также лица без опыта использования и необходимых для этого знаний. Не подпускайте детей к тренажеру.
3. Тренажер следует устанавливать на ровной устойчивой поверхности, оставляя за ним 2 метра свободного пространства. По бокам и впереди должно быть не менее 50-ти см, для обеспечения полного доступа к тренажеру. Пространство должно быть свободным и без препятствий. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.
4. Во избежание преждевременного износа деталей и предотвращения поломки тренажера, необходимо регулярно проводить техническое обслуживание.
5. Не используйте в местах, где распылялись какие-либо спреи и аэрозоли, или в местах с повышенным содержанием кислорода.
6. Одновременно на тренажере может заниматься только один человек. Для тренировки надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Не одевайте слишком широкую или длинную одежду во избежание попадания концов одежды в механизм тренажера.
7. Не засоряйте вентиляционные отверстия тренажера, следите, чтобы они были чистыми и без посторонних предметов (пуха, пыли, волос).
8. Тренажер предназначен для тренировок в закрытом помещении, не используйте тренажер на открытом воздухе.

Инструкция по технике безопасности

Зона тренировки и свободная зона



Характеристики

Класс: S

Макс. вес пользователя: 150
кг/330ф.

Габариты тренажера: 812x1849мм

Вес тренажера: 119,6кг / 264ф.

Разминка

Упражнения для разминки

Внимание! Перед началом тренировки, проконсультируйтесь с доктором или фитнес-тренером. Рекомендуется для пользователей старше 35-ти лет или если есть проблемы со здоровьем. Разминка позволяет привести мышцы в тонус, придать им большую эластичность, усилить кровообращение, снизить риск нежелательных травм. Перед началом бега рекомендуется сделать несколько упражнений на растяжку, продолжительностью 5-10 минут. На рисунке ниже представлено несколько упражнений на растяжку. Для полного разогрева мышц, необходимо выполнить каждое упражнение 3 раза.

КАСАНИЕ НОСКОВ -РАСТЯЖКА

Встаньте, слегка согните ноги в коленях и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи, попытайтесь руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 5-ти затем выпрямитесь. Это поможет растянуть бедра, подколенные сухожилия и спину.

РАСТЯЖКА БИЦЕПСА БЕДРА

Сядьте на пол, вытяните ногу вперед. Вторую ногу согните и подтяните стопу к внутренней части бедра вытянутой ноги. Попробуйте руками коснуться пальцев ног. Досчитайте до 5-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть бедра, нижнюю часть спины и пах.

МЫШЦЫ ГОЛЕНИ - РАСТЯЖКА

Выставьте одну ногу вперед, слегка согнув в колене. Обопритесь руками на стену, чуть нагнитесь вперед. Вторая нога должна быть прямой и немного отставлена назад. В этом положении сгибайте выставленную вперед ногу. Досчитайте до 5-ти, затем расслабьтесь. В процессе выполнения упражнения также Вы можете слегка согнуть отставленную назад ногу. Это поможет растянуть икроножные мышцы, сухожилия на лодыжках.

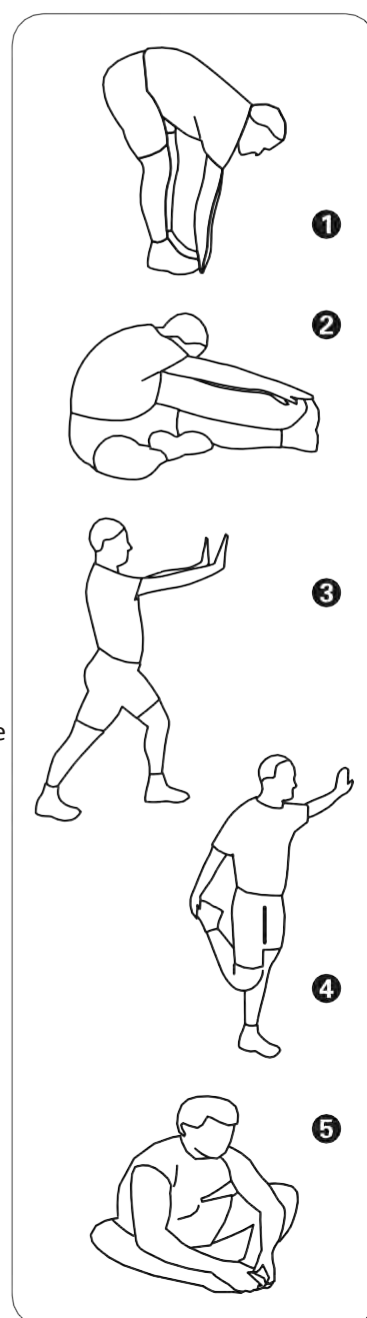
РАСТЯЖКА ЧЕТЫРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ

Упритесь рукой в стену для равновесия, поднимите одну ногу и ухватите ее свободной рукой. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Досчитайте до 5-ти, затем расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и мышцы бедра.

РАСТЯЖКА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте на пол, соедините стопы ног вместе, колени отведите в стороны. Подтяните стопы к области паха.

Досчитайте до 5-ти, расслабьтесь. Это поможет растянуть четырехглавую мышцу и внутреннюю поверхность бедра.



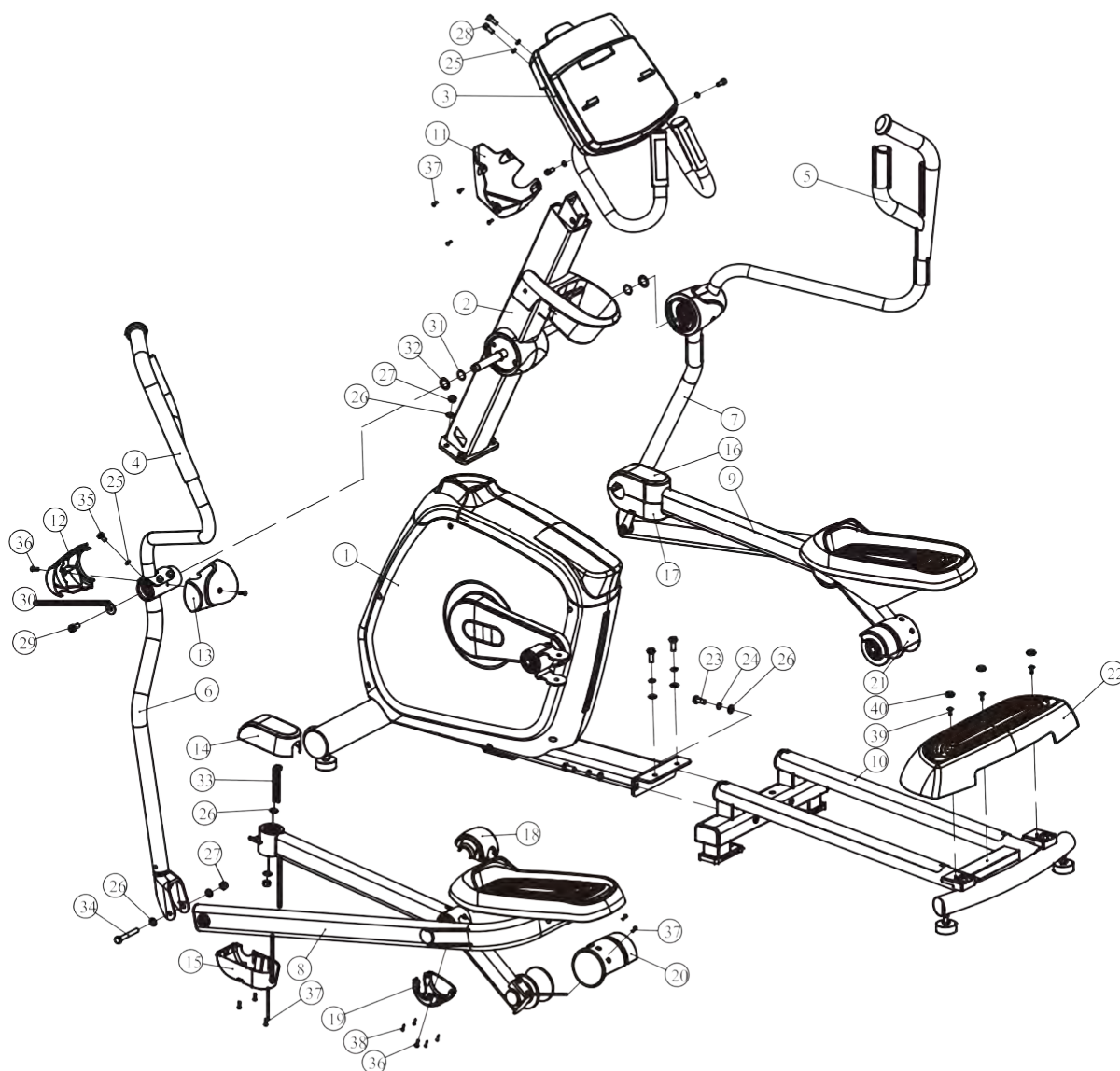
Сборочный чертеж и список деталей

Список деталей

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1	ECE5B01ASSY	Основная рама в сборе	1
2	2	ECE702ASSY	Вертикальная рама в сборе	1
3	3	ECE5B02ASSY	Консоль в сборе	1
4	4	ECE5B1500	Левая рукоятка	1
5	5	ECE5B1600	Правая рукоятка	1
6	6	ECE5B11ASSY	Левый подвижный поручень в сборе	1
7	7	ECE5B11RASSY	Правый подвижный поручень в сборе	1
8	8	ECE5B04ASSY	Левая опорная труба педали в сборе	1
9	9	ECE5B05ASSY	Правая опорная труба педали в сборе	1
10	10	ECE5B10ASSY	Соединительная рама направляющих в сборе	1
11	11	ECR7PI300	Декоративный кожух	1
12	12	ECE75100VI	Декоративная заглушка 1	2
13	13	ECE75200VI	Декоративная заглушка 2	2
14	14	ECE73700	Декоративный кожух левый верхний	1
15	15	ECE73800	Декоративный кожух левый нижний	1
16	16	ECE73900	Декоративный кожух верхний правый	1
17	17	ECE74000	Декоративный кожух правый нижний	1
18	18	ECE74100	Декоративный соединительный кожух верхний	2
19	19	ECE74200VI	Декоративный соединительный кожух нижний	2
20	20	ECE74500	Декоративный кожух левый	1
21	21	ECE74600	Декоративный кожух правый	1
22	22	ECE74700	Защита задней опоры	1
23	23	GB5781M10*25DS20NL	Болт, M10*25	4
24	24	GB9310DS12	Пружинная шайба, ф 10	4
25	25	GB938DS12	Пружинная шайба, ф 8	12
26	26	GB9510DS2	Шайба, ф 11* ф 20*2	16
27	27	NM10DHS2	Гайка, M10	8
28	28	GB70M8*20DS20	Винт, M8*20	4
29	29	GB70M10*20DS20NL	Винт, M10*20	2
30	30	V511803	Шайба, ф 28.2 * ф 11*3	2
31	31	DQ20DHS2A	Шайба, ф 20.2 * ф 25*0.35	2
32	32	B304400	Шайба, ф 20	2
33	33	GB5780M10*90DS20	Болт, M10*90	2
34	34	GB5780M10*75DHS20	Болт, M10*75	2
35	35	GB5781M8*15DHS20NL	Болт, M8*15	8
36	36	GB818M5*15DHS20	Винт, M5*15	6
37	37	GB845ST4.2*16DHS	Винт, ST4.2*16	14
38	38	GB845ST2.9*16DHS	Винт, ST2.9*16	8
39	39	GB9074ST4.2*16DHS	Винт, ST4.2*16	3
40	40	ECR7PI800PIC	Заглушка	3

Сборочный чертеж и список деталей

Сборочный чертеж



Сборочный чертеж и список деталей

Осн. Рама в сборе

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.1	ECE5B0100	Основная рама	1
2	1.2	ECE5B20ASSY	Ось в сборе	1
3	1.3	GB2766006-2RSC3NBK	Подшипник, 6 006	2
4	1.4	D75VIASSY	Генератор в сборе	1
5	1.5	ECE71400	Шатун	2
6	1.6	ECE5B13ASSY	Соединительный узел в сборе	2
7	1.7	RE500C11ASSY	Натяжитель в сборе	1
8	1.8	ECE5B3100	Втулка подшипника 1	1
9	1.9	GB3452.130*5.3	Резиновое уплотнительное кольцо, ф 30*5.3	2
10	1.10	ECE5B3200	Втулка подшипника 2	1
11	1.11	ECE5B3300	Втулка подшипника 3	1
12	1.12	DXD510J8A	Приводной ремень	1
13	1.13	C66	Контроллер	1
14	1.14	ECE72700	Левый кожух	1
15	1.15	ECE72800	Правый кожух	1
16	1.16	ECE729ASSY	Верхняя передняя крышка в сборе	1
17	1.17	ECE730ASSY	Верхняя задняя крышка в сборе	1
18	1.18	ECE53500	Уплотнительная прокладка крышки	1
19	1.19	ECE73100	Крышка шатуна	2
20	1.20	ECE73200	Заглушка шатуна	2
21	1.21	TCB-3553100	Заглушка для трубы, ф 76	2
22	1.22	V511200	Заглушка для трубы, □ 50*100	1
23	1.23	ECU7P3500	Клипса	6
24	1.24	DP86703100VI	Полиуретановое колесо	2
25	1.25	PS3000900	Регулируемая опора	2
26	1.26	TBT0800	Затягивающая гайка	1
27	1.27	GB41M8DS2	Самоконтрящаяся гайка М 8	1
28	1.28	U7B4000	Изоляционная прокладка	1

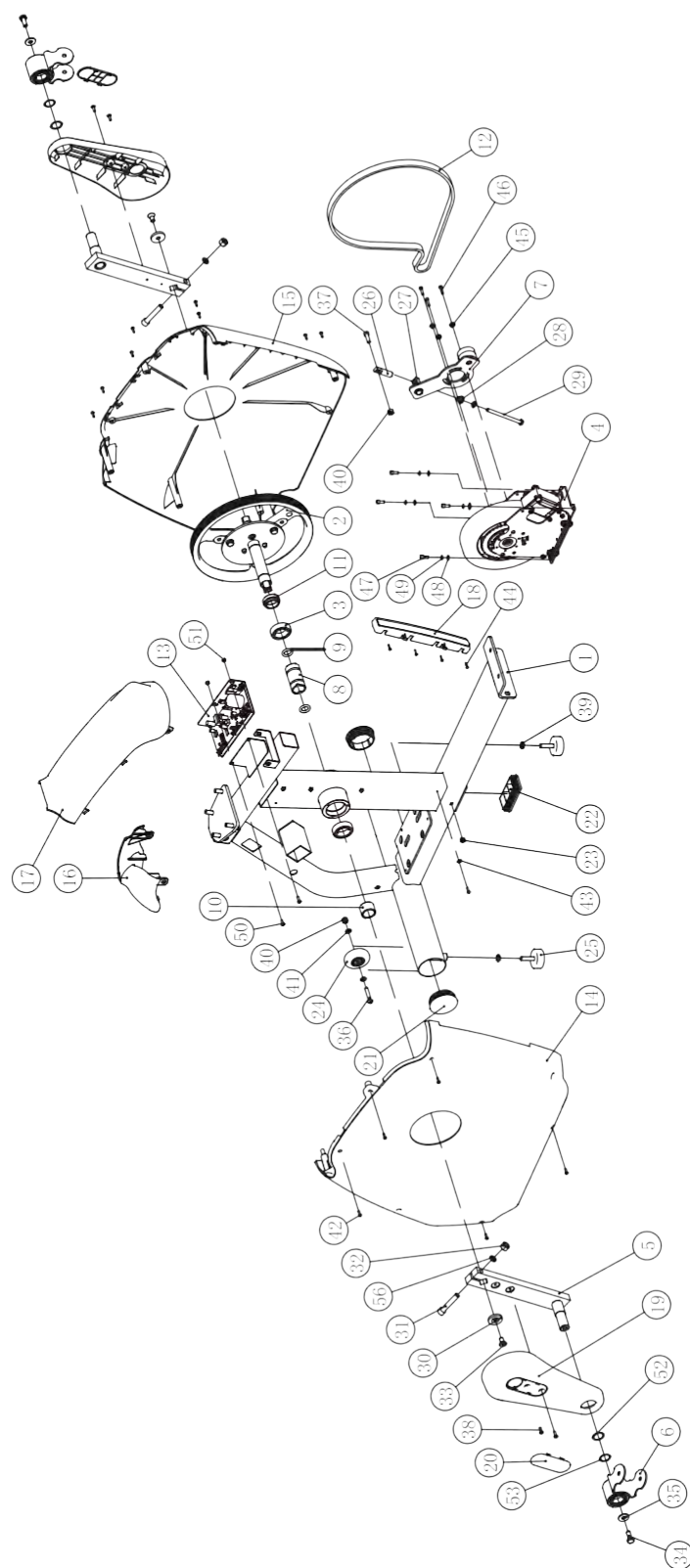
Сборочный чертеж и список деталей

Осн. Рама в сборе

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
29	1.29	GB5780M8*120*45DS20	Болт М8*120	1
30	1.30	IF81212000	Шайба, ф 38*6* ф 11	2
31	1.31	GB70M12*65FH21	Болт М12*65	2
32	1.32	GB41M12FH18	Самоконтрящаяся гайка М12	2
33	1.33	CNLM10*20DS20NL	Болт, М10*20	2
34	1.34	GB5781M10*25DS20NL	Болт М10*25	2
35	1.35	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	2
36	1.36	PNLM8*45*15N19	Болт ,М8*45	2
37	1.37	GB70M8*25DS20	Болт М8*25	1
38	1.38	GB818M5*15DHS20	Винт,М5*15	4
39	1.39	GB6174M10DS2	Гайка,М10	2
40	1.40	NM8DS2	Гайка М8	3
41	1.41	GB958DS2	Шайба ф 9* ф 16*1.6	5
42	1.42	GB845ST4.2*16DHS	Винт, ST4.2*16	17
43	1.43	DQXK8.4	Кабельная клипса	4
44	1.44	GB845ST2.9*16DS	Винт,ST2.9*16	4
45	1.45	RU7004800	Втулка	3
46	1.46	GB70M5*20DS20	Болт М5*20	3
47	1.47	GB70M6*15DS4	Болт М6*15	4
48	1.48	GB956DS2	Шайба ф 6.6* ф 12*1.6	4
49	1.49	GB936DS12	Шайба ф 6	4
50	1.50	GB819M5*12DS2	Винт, М5*12	2
51	1.51	NM5DS2	Гайка М5	2
52	1.52	DQ25DHS2A	Шайба, ф 25	2
53	1.53	B4004000	Шайба ф 25	2
54	1.54	08-0077	Кабель датчика Холла	1
55	1.55	L200ХНВ-SMA-12	Кабель №2: к консоли	1
56	1.56	GB9312DHS12	Шайба ф 12	2

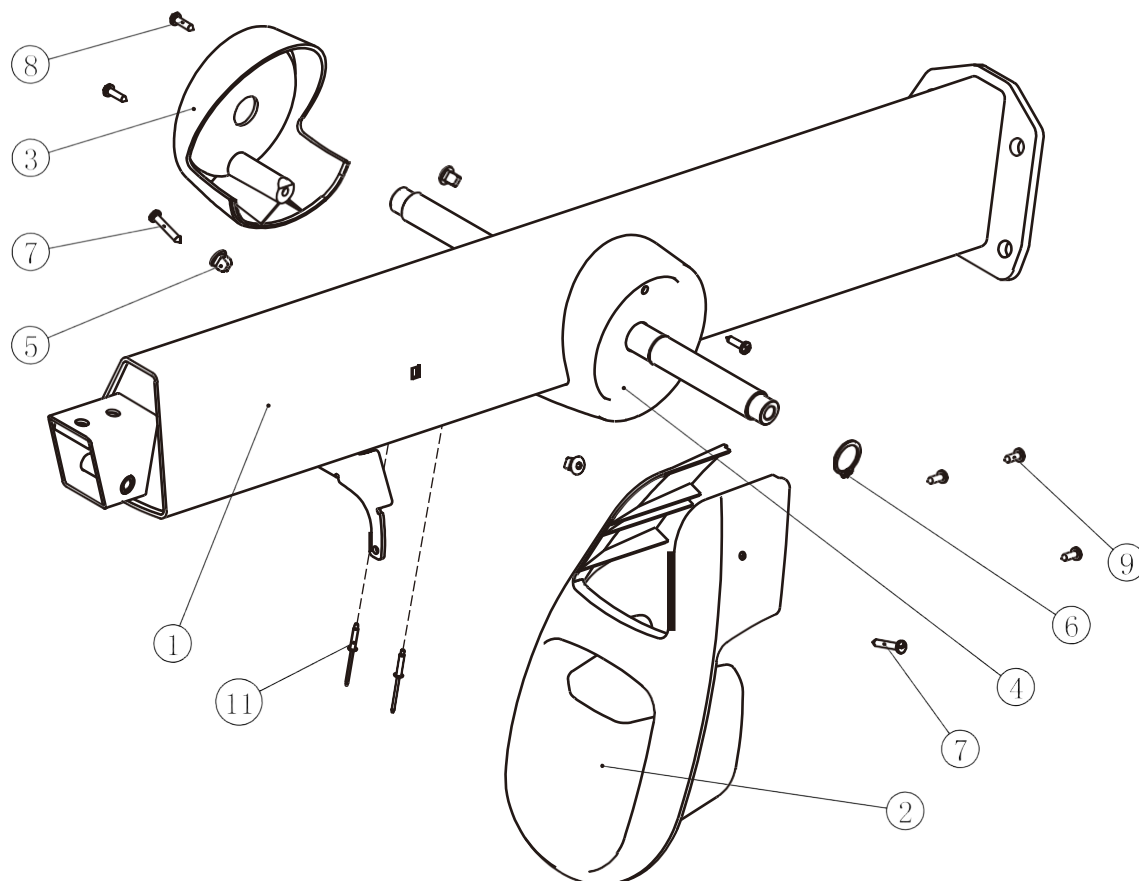
Сборочный чертеж и список деталей

Сборочный чертеж



Сборочный чертеж и список деталей

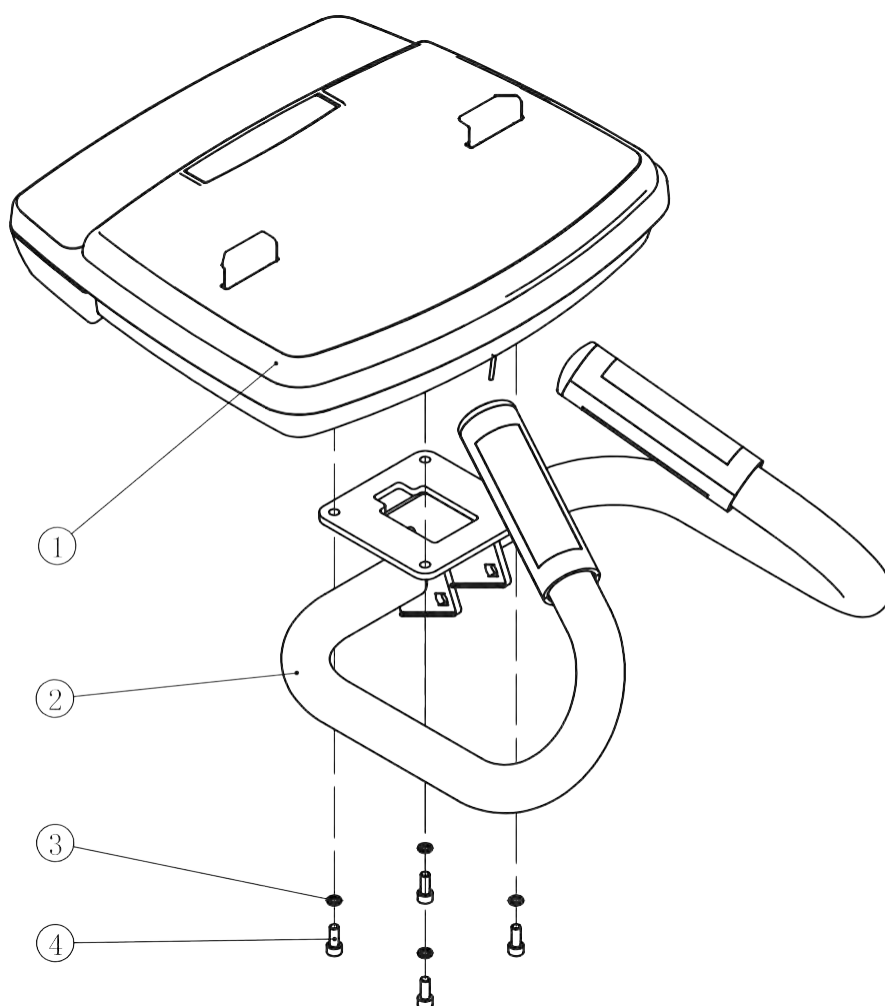
Вертикальная рама



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	2.1	ECE70200	Вертикальная рама	1
2	2.2	ECE75000	Держатель стакана	1
3	2.3	ECE75300V1	Декоративный кожух оси левый	1
4	2.4	ECE75400V1	Декоративный кожух оси правый	1
5	2.5	ECU7P3500	Клипса	4
6	2.6	GB894.120FH12	Стопорное кольцо, ф 20	2
7	2.7	GB845ST4.2*25DHS	Винт,ST4.2*25	2
8	2.8	GB845ST4.2*16DHS	Винт,ST4.2*16	3
9	2.9	GB845ST4.2*13DHS	Винт,ST4.2*13	3
10	2.10	L950SMA-SMY-12	Кабель №1 к консоли	1
11	2.11	GB126183.2*15N11	Заклепки	2

Сборочный чертеж и список деталей

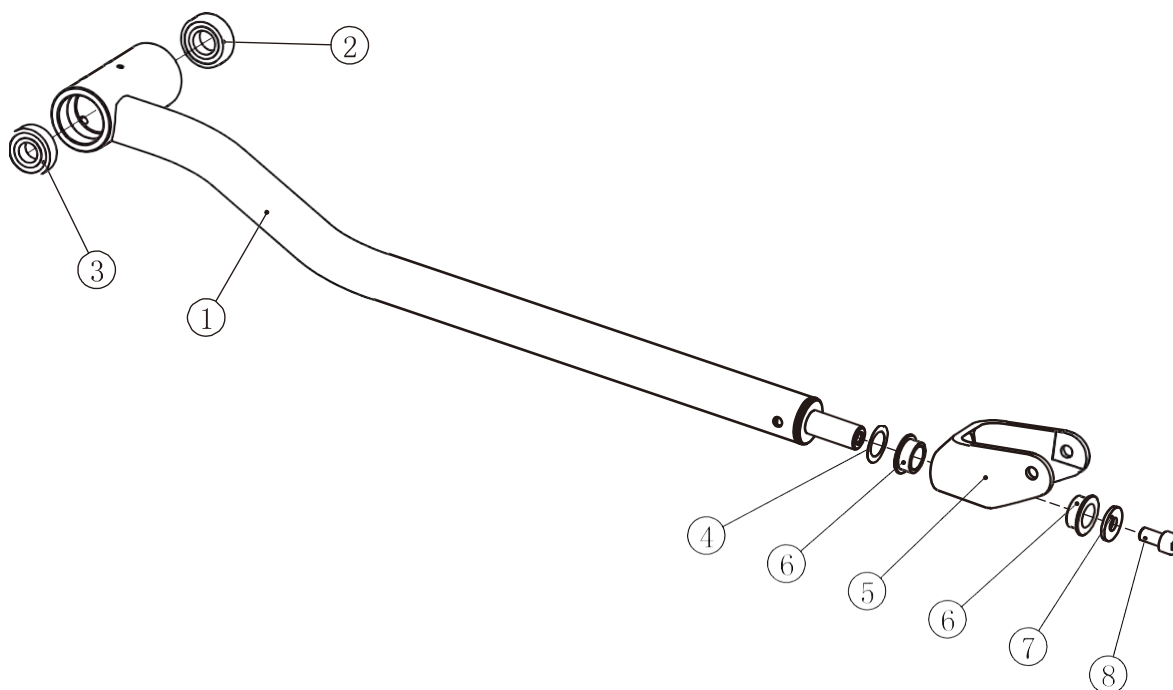
Консоль в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	3.1	ECE5B03ASSY	Консоль	1
2	3.2	ECE725VIASSY	Рукоятки в сборе	1
3	3.3	GB936DS12	Шайба $\Phi 6$	4
4	3.4	GB70M6*15DS4	Винт, M6*15	4

Сборочный чертеж и список

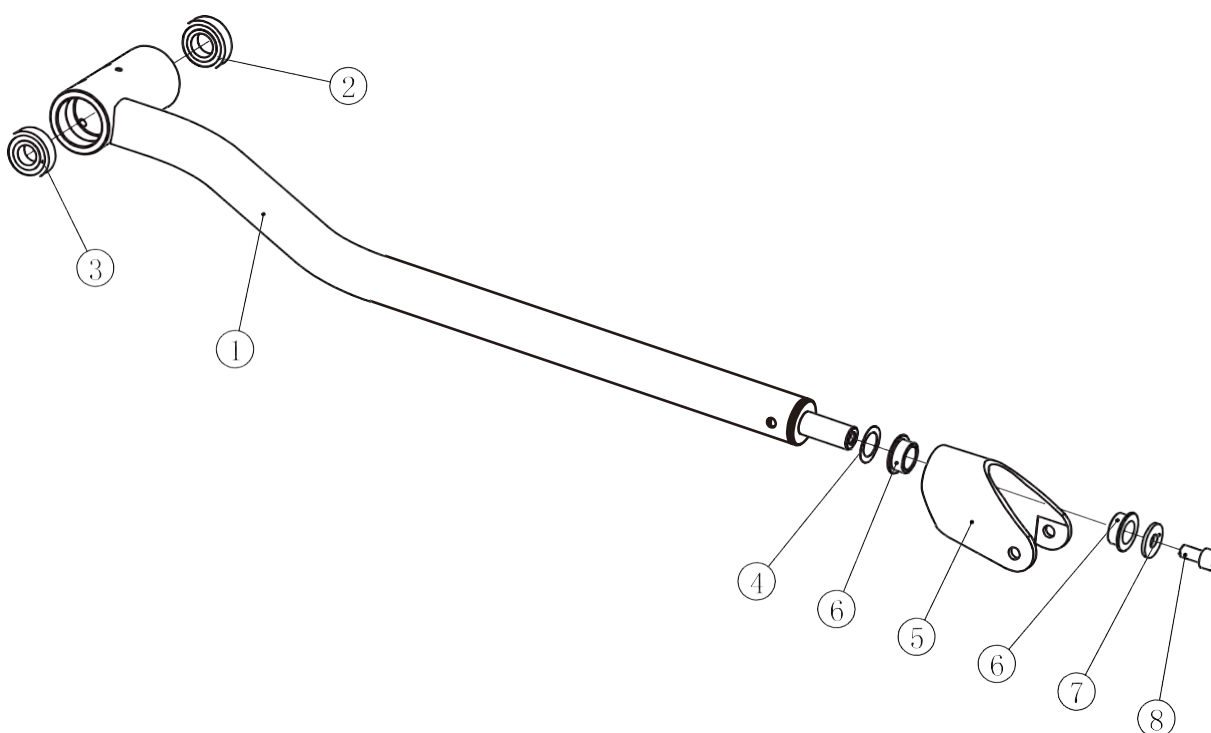
Левый подвижный рычаг



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	6.1	ECE5B1100	Левый подвижный рычаг	1
2	6.2	GB2766004-2ZC3	Подшипник, 6 004	1
3	6.3	GB2766203-2ZP5	Подшипник, 6 203	1
4	6.4	B304400	Шайба, ф 20	1
5	6.5	ECE76500	Соединитель подвижных элементов	1
6	6.6	IR40014100	Латунная втулка, ф 25.4* ф 19*12	2
7	6.7	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	1
8	6.8	GB70M10*20DS20NL	Болт, M10*20	1

Сборочный чертеж и список

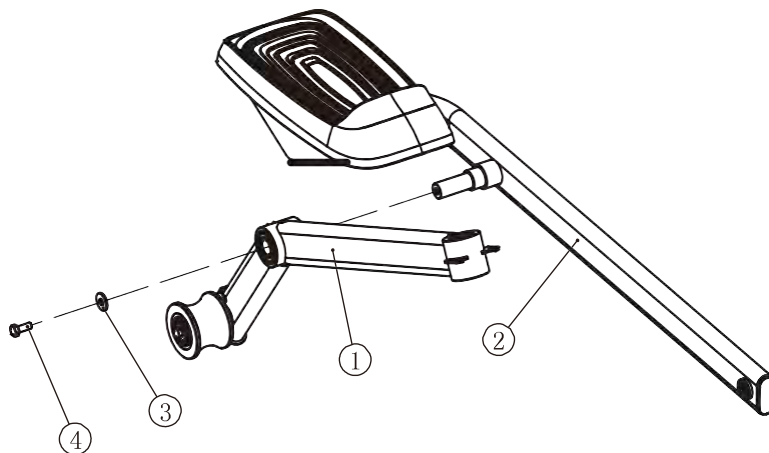
Правый подвижный рычаг



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	7.1	ECE5B1100	Правый подвижный рычаг	1
2	7.2	GB2766004-2ZC3	Подшипник, 6 004	1
3	7.3	GB2766203-2ZP5	Подшипник, 6203	1
4	7.4	B304400	Шайба ф 20	1
5	7.5	ECE76500	Соединитель подвижных элементов	1
6	7.6	IR40014100	Латунная втулка, ф 25.4* ф 19*12	2
7	7.7	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	1
8	7.8	GB70M10*20DS20NL	Болт, M10*20	1

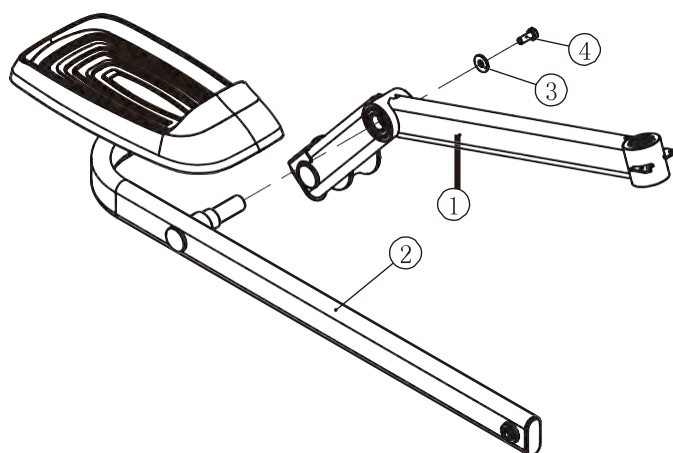
Сборочный чертеж и список деталей

Левый нижний рычаг и педаль



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	8.1	ECE5B07ASSY	Левый нижний рычаг и педаль в сборе	1
2	8.2	ECE503ASSY	Соединительный рычаг левой педали в сборе	1
3	8.3	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	1
4	8.4	GB5781M10*25DS20NL	Болт, M10*25	1

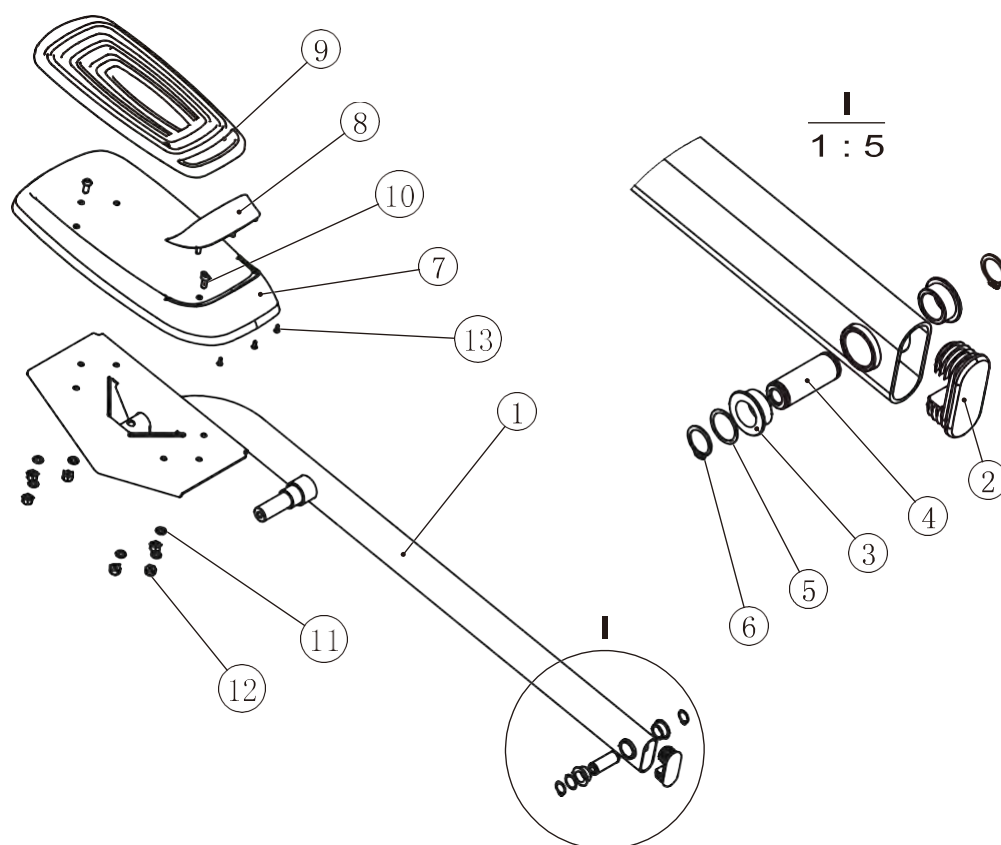
Правый нижний рычаг и педаль



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	9.1	ECE5B09ASSY	Правый нижний рычаг и педаль в сборе	1
2	9.2	ECE504ASSY	Соединительный рычаг правой педали в сборе	1
3	9.3	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	1
4	9.4	GB5781M10*25DS20NL	Болт, M10*25	1

Сборочный чертеж и список деталей

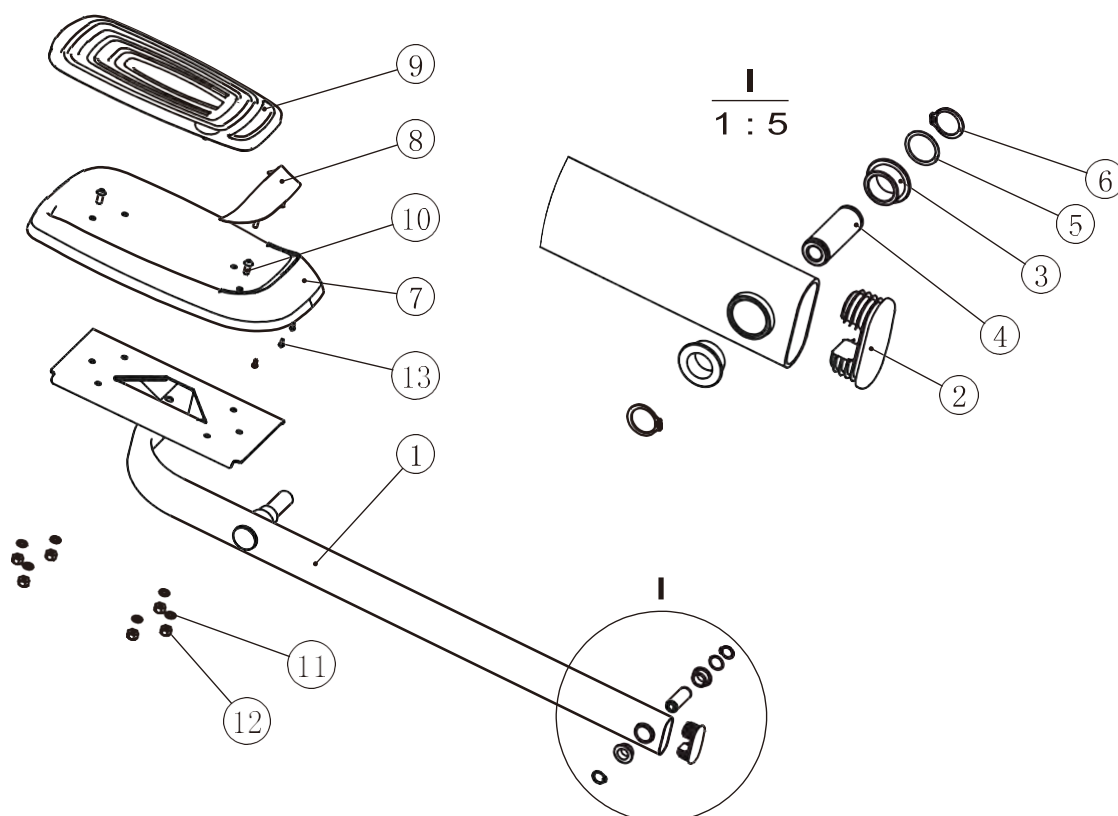
Левая педаль в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	8.2.1	ECE50300	Соединительный рычаг левой педали	1
2	8.2.2	VI21003000	Заглушка 30*70	1
3	8.2.3	IR40014100	Латунная втулка, ф 25.4* ф 19*12	2
4	8.2.4	ECE76000	Ось	1
5	8.2.5	DQ20DHS2A	Шайба ф 20.2* ф 25*0.35	1
6	8.2.6	GB894.119FH12	Стопорное кольцо ф19	2
7	8.2.7	ECE74300	Педаль	1
8	8.2.8	ECE74400	Накладка педали	1
9	8.2.9	ECE75500	Резиновый коврик педали	1
10	8.2.10	PNLM8*20DS20	Болт, М8*20	2
11	8.2.11	GB958DS2	Шайба ф 9* ф 16*1.6	6
12	8.2.12	NM8DS2	Самоконтрящаяся гайка, М8	6
13	8.2.13	GB845ST4.2*13DHS	Винт, ST4.2*13	3

Сборочный чертеж и список деталей

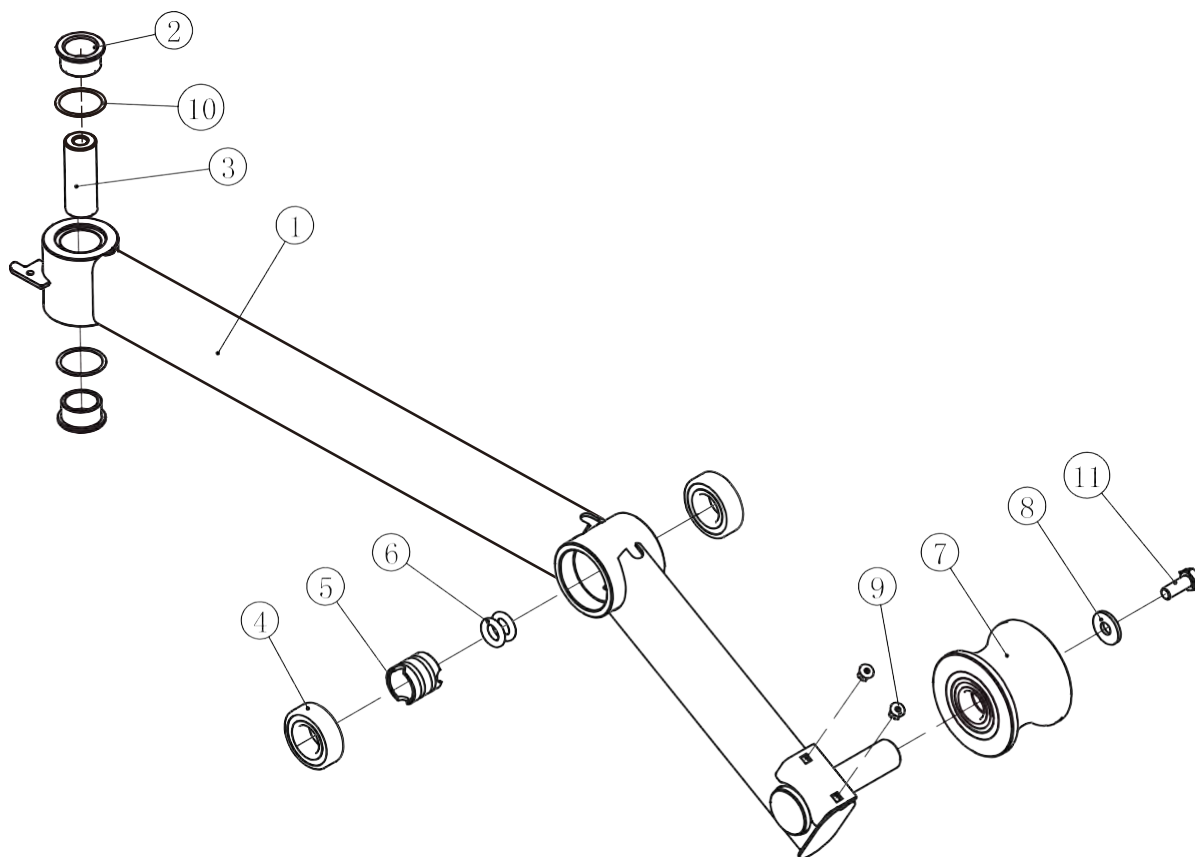
Правая педаль в сборе



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	9.2.1	ECE50400	Соединительный рычаг правой педали	1
2	9.2.2	VI21003000	Заглушка 30*70	1
3	9.2.3	IR40014100	Латунная втулка, ф 25.4* ф 19*12	2
4	9.2.4	ECE76000	Ось	1
5	9.2.5	DQ20DHS2A	Шайба ф 20.2* ф 25*0.35	1
6	9.2.6	GB894.119FH12	Стопорное кольцо ф19	2
7	9.2.7	ECE74300	Педаль	1
8	9.2.8	ECE74400	Накладка педали	1
9	9.2.9	ECE7P5500	Резиновый коврик педали	1
10	9.2.10	PNLM8*20DS20	Болт, М8*20	2
11	9.2.11	GB958DS2	Шайба ф 9* ф 16*1.6	6
12	9.2.12	NM8DS2	Самоконтрящаяся гайка, М8	6
13	9.2.13	GB845ST4.2*13DHS	Винт, ST4.2*13	3

Сборочный чертеж и список деталей

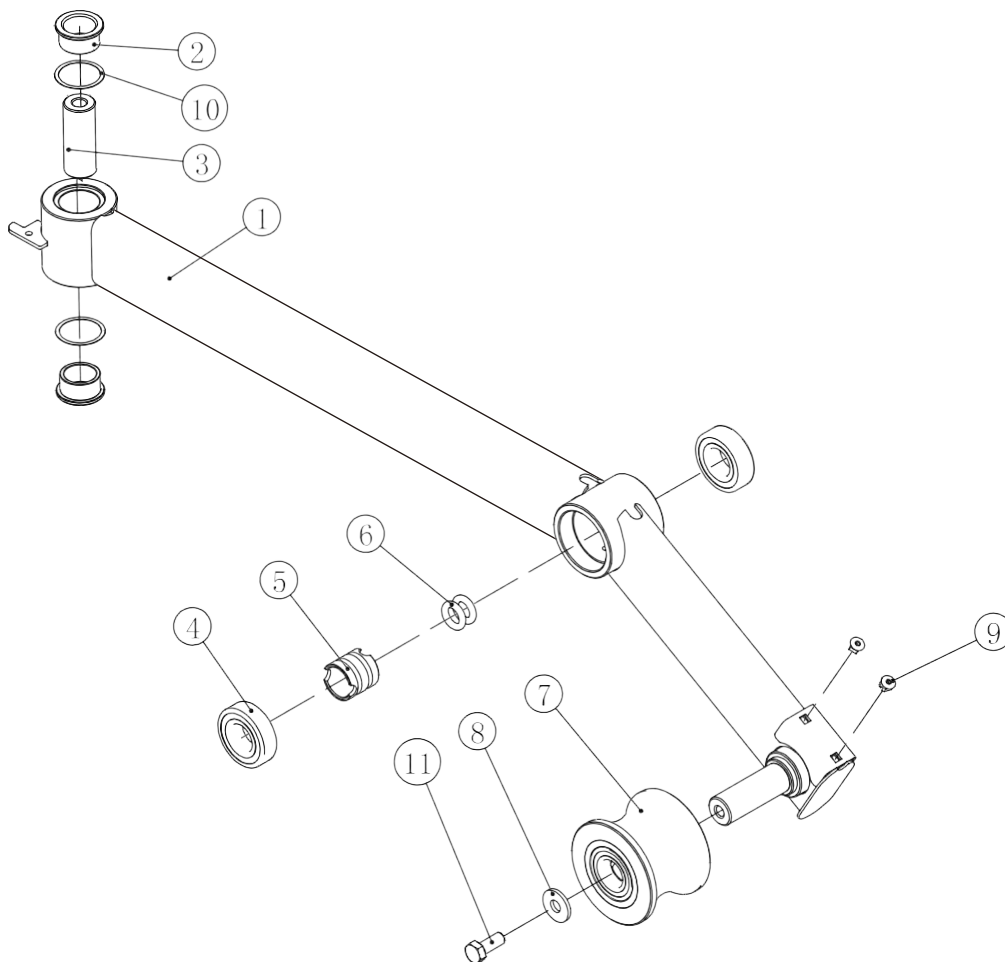
Левый рычаг



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	8.1.1	ECE5B0700	Кронштейн левой педали	1
2	8.1.2	M02502000	Латунная втулка, ф 38* ф 25.4*18	2
3	8.1.3	IE4005700	Ось	1
4	8.1.4	GB2766205-2RSC3NBK	Подшипник, 6205	2
5	8.1.5	ECE77600	Втулка	1
6	8.1.6	GB3452.125*5.3	Резиновое уплотнительное кольцо, ф 25*5.3	2
7	8.1.7	ECE5B17ASSY	Транспортировочный ролик в сборе	1
8	8.1.8	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	1
9	8.1.9	ECU7P3500	Клипса, PA6	2
10	8.1.10	ECE78400	Шайба, ф 39* ф 33*0.5	2
11	8.1.11	GB5781M10*25DS20NL	Болт, M10*25	1

Сборочный чертеж и список деталей

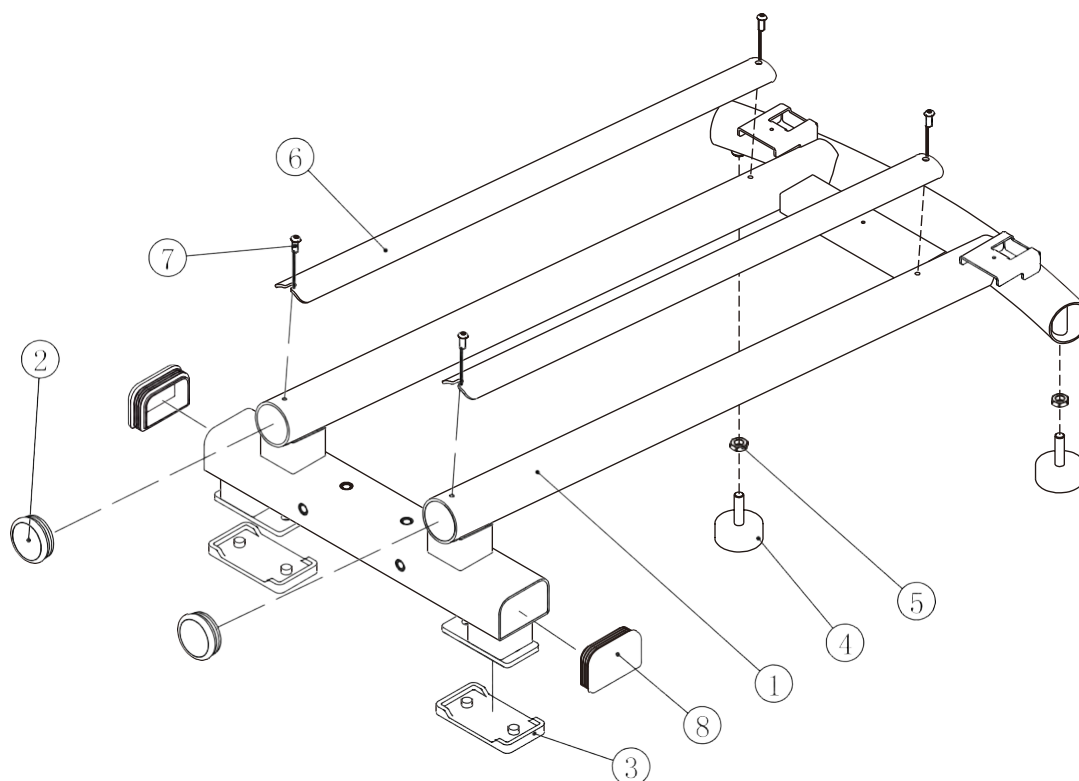
Правый рычаг



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	9.1.1	ECE5B0900	Кронштейн левой педали	1
2	9.1.2	M02502000	Латунная втулка, ф 38* ф 25.4*18	2
3	9.1.3	IE4005700	Ось	1
4	9.1.4	GB2766205-2RSC3NBK	Подшипник, 6205	2
5	9.1.5	ECE77600	Втулка	1
6	9.1.6	GB3452.125*5.3	Резиновое уплотнительное кольцо, ф 25*5.3	2
7	9.1.7	ECE5B17ASSY	Транспортировочный ролик в сборе	1
8	9.1.8	V511803	Шайба, ф 28.2* ф 11*3	1
9	9.1.9	ECU7P3500	Клипса, PA6	2
10	9.1.10	ECE78400	Шайба, ф 39* ф 33*0.5	2
11	9.1.11	GB5781M10*25DS20NL	Болт, M10*25	1

Сборочный чертеж и список деталей

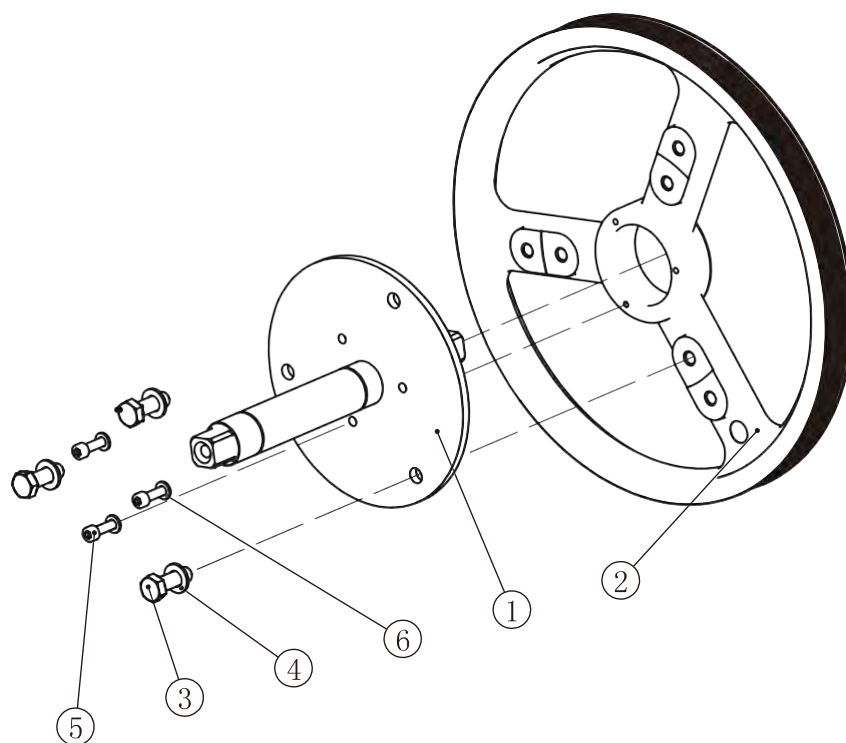
Опорная рама



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	10.1	ECE5B1000	Опорная рама	1
2	10.2	B10009900	Заглушка трубы, ф 508	2
3	10.3	CG60007700	Опора	2
4	10.4	PS3000900	Регулируемая опора	2
5	10.5	GB6174M10DS2	Самоконтрящаяся гайка, M10	2
6	10.6	ECE75800V1	Опорная накладка	2
7	10.7	PNLM6*15DS20	Болт, M6*15	4
8	10.8	IT80101700	Заглушка, YJ75*50	2

Сборочный чертеж и список деталей

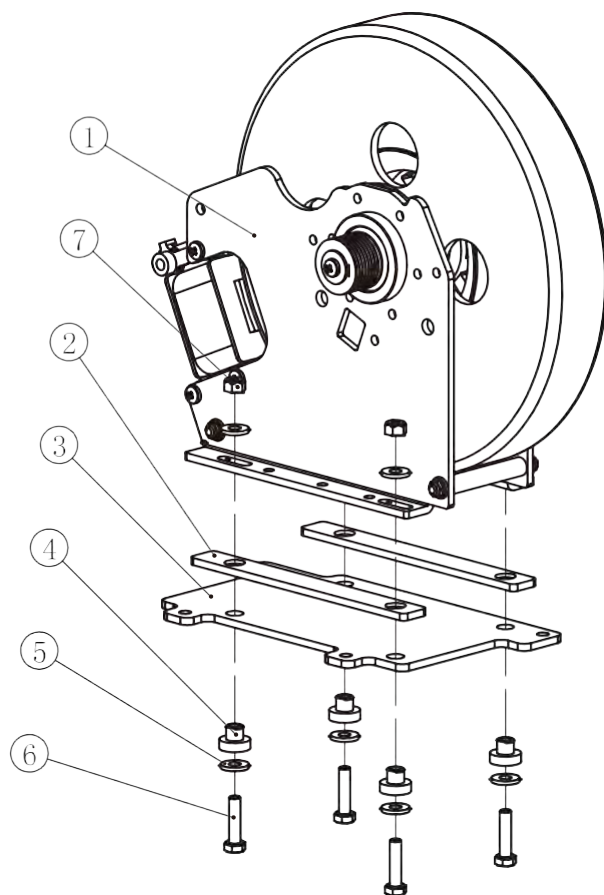
Ось



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.2.1	ECE72000	Ось	1
2	1.2.2	RE7001200	Приводной шкив	1
3	1.2.3	GB5781M10*30DS20NL	Болт М10*30	3
4	1.2.4	GB9510DS2	Шайба ф 11*ф 20*2	3
5	1.2.5	GB70M6*20DS4NL	Винт, М6*20	3
6	1.2.6	GB956DS2	Шайба, ф 6.6* ф 12*1.6	3

Сборочный чертеж и список деталей

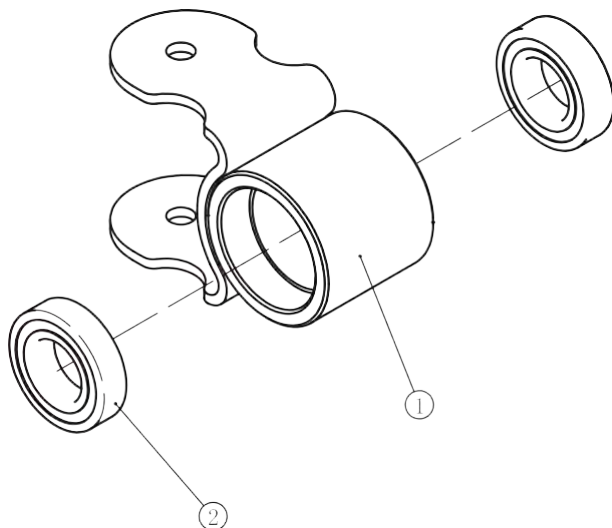
Генератор



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.4.1	D75V1	Генератор	1
2	1.4.2	U7B3700	Полимерный демпфер	2
3	1.4.3	PE350D9500	Пластина	1
4	1.4.4	U7B3800	Изоляционная втулка	4
5	1.4.5	DQ6DS2A	Шайба $\phi 6.6 * \phi 15 * 2$	8
6	1.4.6	GB5781M6*25DS20	Болт М6*25	4
7	1.4.7	NM6DS2	Самоконтрящаяся гайка М 6	4
8	1.4.8	L800STDCY2F_AI9396-2	Провод для тормоза	1
9	1.4.9	L800AL9396-3-3	Провод для генератора	1

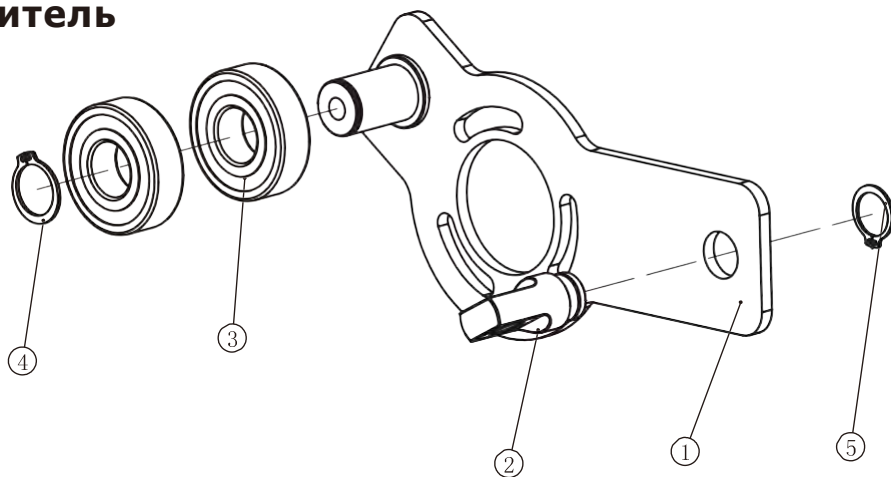
Сборочный чертеж и список деталей

Держатель подшипников



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.6.1	ECE71800	Соединительный узел	1
2	1.6.2	GB2766005-2RSC3NBK	Подшипник, 6005	2

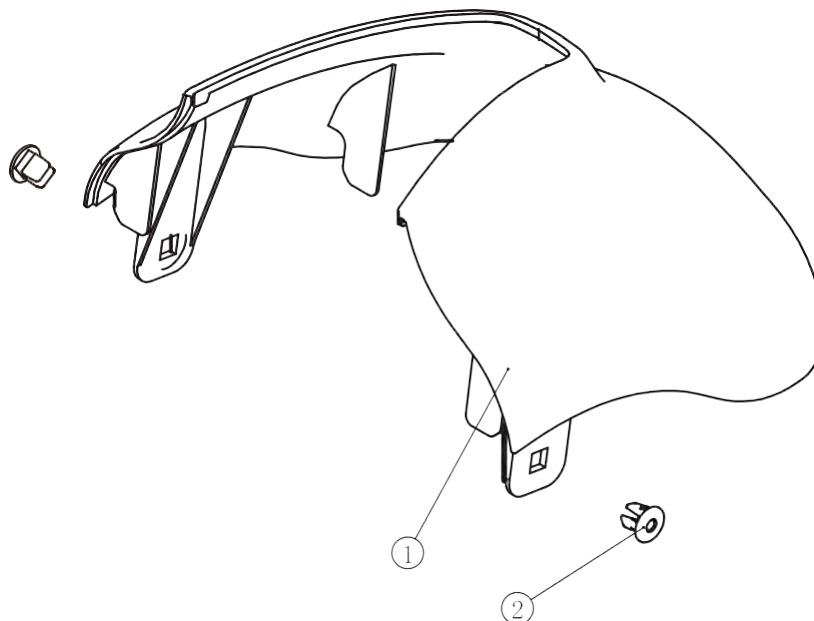
Натяжитель



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	1.7.1	RE500C1100	Натяжитель	1
2	1.7.2	PE350D10200	Упор	1
3	1.7.3	GB2766204-2RSC3NBK	Подшипник 6204	2
4	1.7.4	GB894.120FH12	Стопорное кольцо ф 20	1
5	1.7.5	GB894.117FH12	Стопорное кольцо ф 17	1

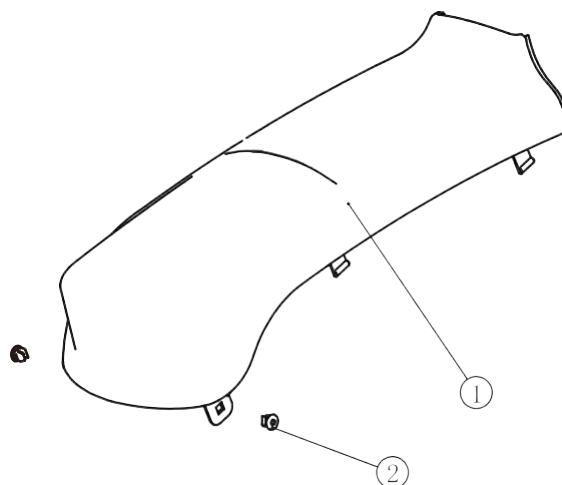
Сборочный чертеж и список деталей

Передний кожух



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	I.16.1	ECE72900	Передняя крышка: верхняя крышка	1
2	I.16.2	ECU7P3500	Клипса, РА6	2

Задний кожух



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	I.17.1	ECE73000	Задняя крышка: верхняя крышка	1
2	I.17.2	ECU7P3500	Клипса, РА6	2

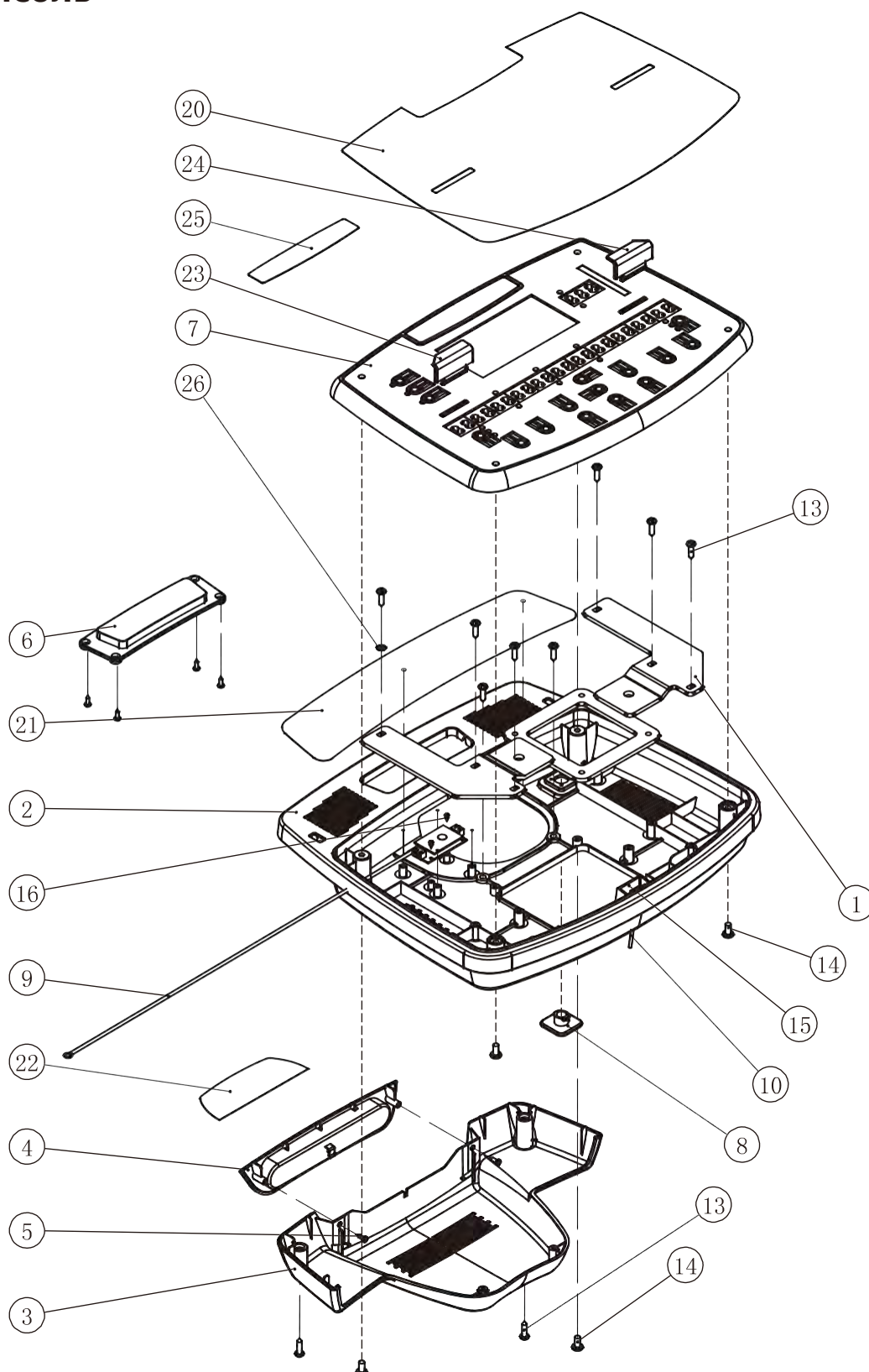
Сборочный чертеж и список деталей

Консоль

№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	3.1.1	ECU7P2600	Фиксирующая рама консоли	1
2	3.1.2	ECU7PDZB01	Задний пластик консоли 1	1
3	3.1.3	ECU7PDZB02	Задний пластик консоли 2	1
4	3.1.4	ECU7PDZB04	Держатель сотового телефона	1
5	3.1.5	GB845ST2.9*9.5DS	Винт,ST2.9*9.5	6
6	3.1.6	ECU7PDZB05	Заглушка	1
7	3.1.7	ECE5B06ASSY	Передний пластик консоли в сборе	1
8	3.1.8	ECU7DZB06	Заглушка разъема	1
9	3.1.9	DQSWXT01-S	Плата пульса	1
10	3.1.10	DQXTJS02	Беспроводной датчик пульса	1
11	3.1.11	K1NF-55 (N)	Магнитное кольцо	3
12	3.1.12	08-0077	Магнитное кольцо	2
13	3.1.13	GB845ST4.2*16DHS	Винт,ST4.2*16	10
14	3.1.14	GB818M5*10DHS2	Винт, M5*10	4
15	3.1.15	RU5004400	Крышка приемника	1
16	3.1.16	GB845ST2.2*6.5DS	Винт,ST2.2*6.5	2
17	3.1.17	L300XHP-SMY-12	Верхний кабель консоли	1
18	3.1.18	L350XHB_XHB-3	Кабель соединение платы пульса с консолью	1
19	3.1.19	L350XHB-SMY-4	Кабель соединение платы пульса с датчиками пульса	1
20	3.1.20	ECE5MM01	Стикер консоли	1
21	3.1.21	ECR7MM02	Крышка вентилятора	1
22	3.1.22	ECR7PMM03	Крышка держателя телефона	1
23	3.1.23	ECT74400	Опорная рама: для газет журналов, левая	1
24	3.1.24	ECT74500	Опорная рама: для газет журналов, правая	1
25	3.1.25	ECT7MP01	Логотип	1
26	3.1.26	GB862.24DS12	Зубчатая стопорная шайба, D=4	1

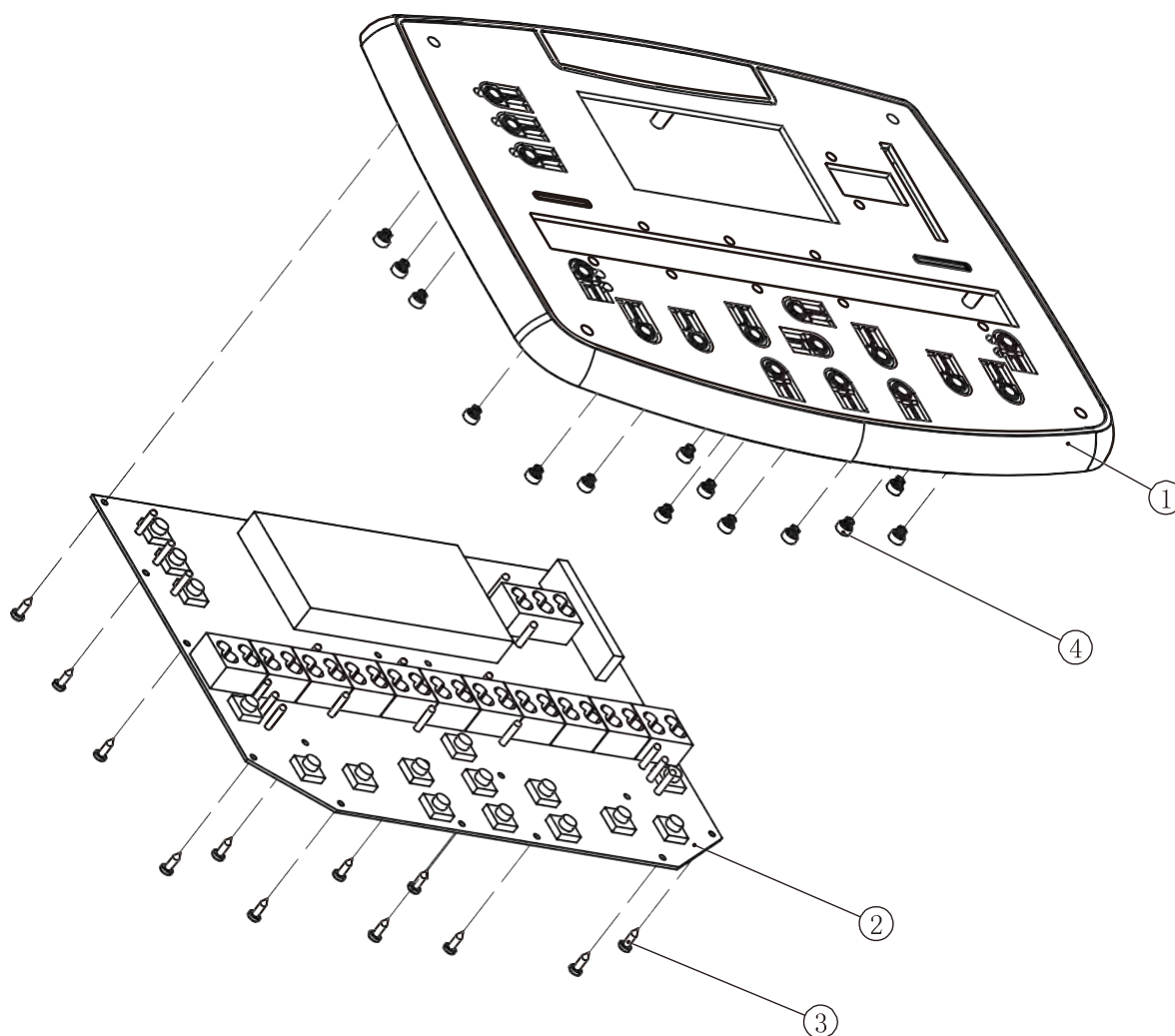
Сборочный чертеж и список деталей

Консоль



Сборочный чертеж и список деталей

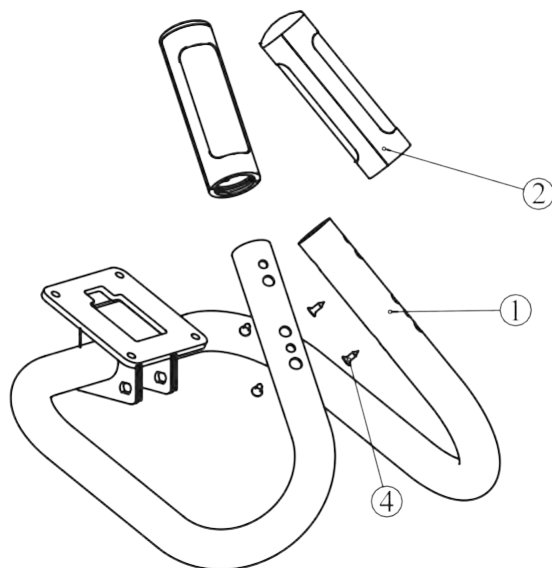
Плата консоли



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	3.1.7.1	ECT72200	Передний пластик консоли	1
2	3.1.7.2	B149	Плата консоли	1
3	3.1.7.3	GB845ST2.9*9.5DS	Винт, ST2.9*9.5	18
4	3.1.7.4	ECT74800	Демпфер	14

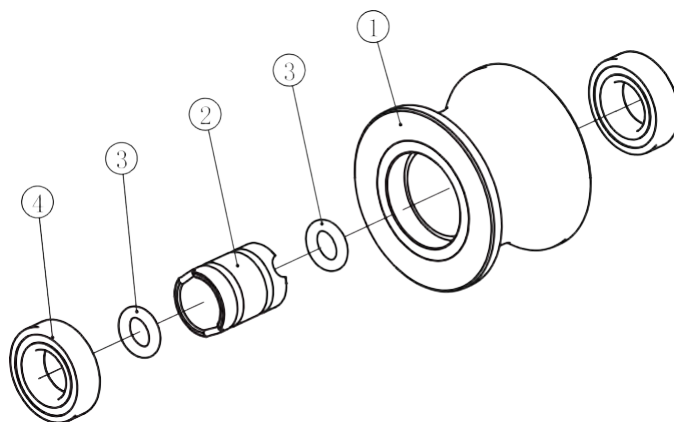
Сборочный чертеж и список деталей

Рукоятки



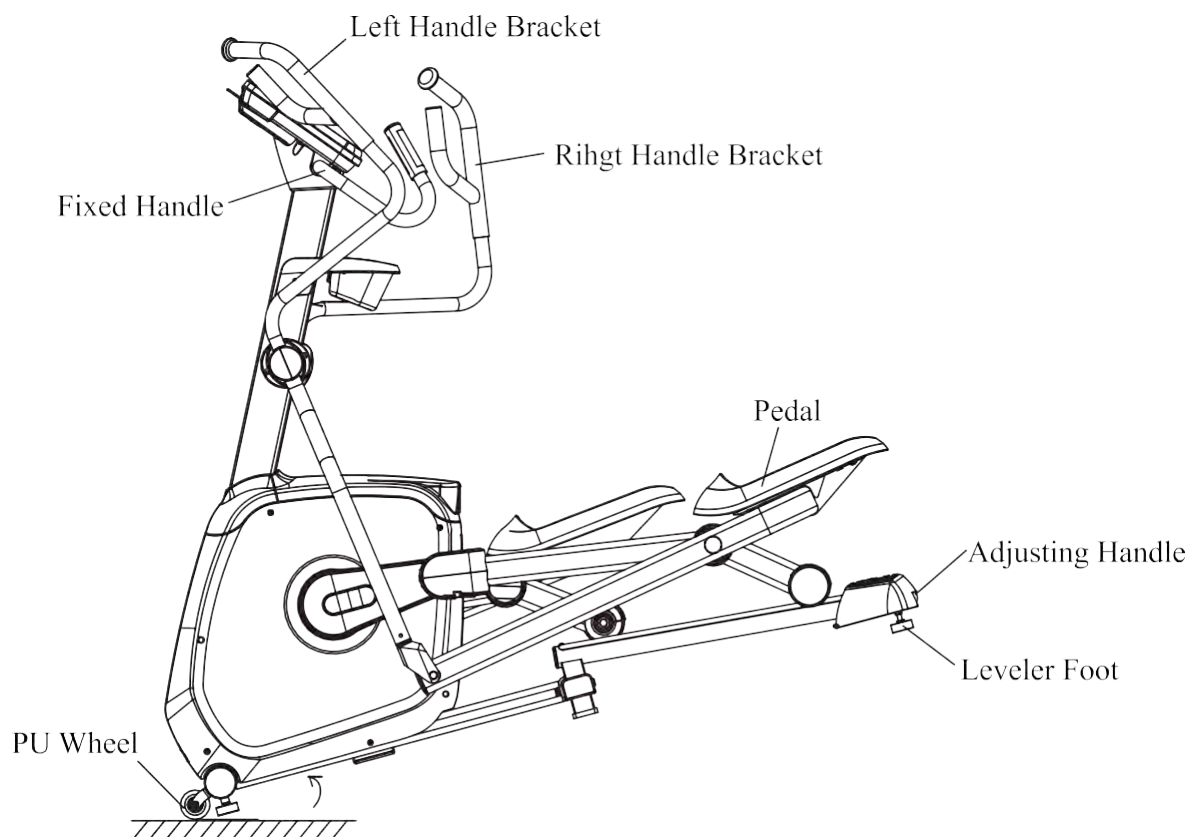
№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	3.2.1	ECE70300V1	Рукоятка	1
2	3.2.2	X05V1	Датчик ручного пульса	2
3	3.2.3	L750ST0-SMA-4	Кабель датчика ручного пульса	1
4	3.2.4	GB846ST4.2*13DS2	Винт, ST4.2*13	4

Вал



№.	Номер	Артикул детали	Описание	К-во
1	8.1.7.1	ECE5B1700	Колесо из полиуретана	1
3	8.1.7.2	ECE5B3400	Втулка подшипника колеса	1
4	8.1.7.3	GB3452.125*5.3	Резиновое уплотнительное кольцо, ф 25*5.3	2
2	8.1.7.4	GB2766005-2RSC3NBK	Подшипник, 6 005	2

Эксплуатация и Техническое обслуживание



Инструкция по перемещению

1. Для транспортировки тренажера поднимите его за переднюю часть рамы (стабилизатор) так, чтобы тренажер встал на колесики. Теперь Вы можете передвигать его.
2. При использовании тренажера убедитесь, что он твердо стоит на поверхности. Если он стоит не твердо, Вы должны отрегулировать положение тренажера при помощи регуляторов.
3. Основное питание: Генератор.

Техническое обслуживание

1. Не допускайте расшатывания болтов на педалях. Необходимо проверять и подкручивать болты на педалях каждые три месяца.
2. Если болты ослабли или потерялись, немедленно подтяните их или замените на новые.

Инструкция по эксплуатации

Общий вид консоли

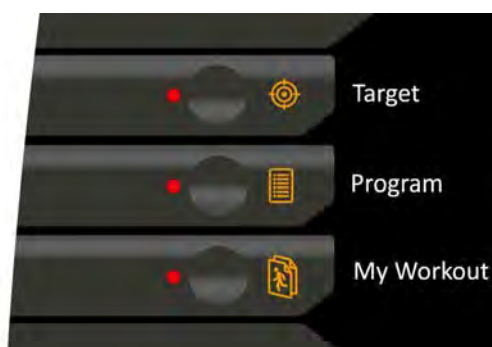


Кнопки консоли (Программы)

Целевые: Время, Калории, Расстояние, Шаги

Программы: P1=Ручной ввод P2=Кардио P3=Интервальная P4=Сжигание калорий
P5=Ппульсозависимые P6=Произвольная P7=Холмы P8=Продвинутый уровень

Мои тренировки: В пользовательском режиме доступны индивидуальные настройки.



Heart Rate zone



Инструкция по эксплуатации консоли

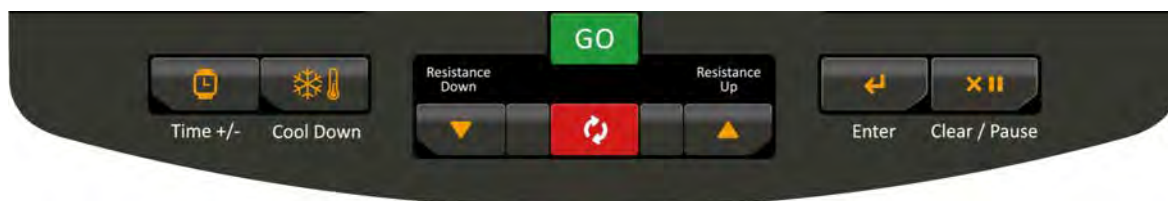
Нижний LED дисплей + окна



Верхний LED дисплей



Кнопки управления



Программный режим

Начните вращать педали.

Когда консоль включится, на нижнем LED экране бегущей строкой высветится сообщение "PRESS GO OR SELECT PROGRAM TO BEGIN" ("НАЖМИТЕ ВПЕРЕД ИЛИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ").

На верхнем дисплее LED отобразится логотип в течение 3-х секунд.

ЦЕЛЕВЫЕ ПРОГРАММЫ, ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ, МОИ ТРЕНИРОВКИ: Если выбран режим ЦЕЛЕВЫЕ

Нижний LED дисплей покажет "CALORIES TARGET" (ЦЕЛЕВЫЕ КАЛОРИИ).

Нижний LED дисплей покажет "PRESS ADJUST KEYS TO LOOP OR PRESS ENTER TO SELECT." (НАЖМИТЕ КНОПКИ РЕГУЛИРОВКИ ДЛЯ ПРОКРУТКИ ИЛИ НАЖМИТЕ ENTER ДЛЯ ВЫБОРА ПРОГРАММЫ).

Нажмите кнопки: "+" / "-" для выбора программы: "CALORIES TARGET, DISTANCE

TARGET, TIME TARGET, STEPS TARGET". Для подтверждения выбора нажмите Enter.

Инструкция по эксплуатации консоли

Если выбран режим ЦЕЛЕВЫЕ КАЛОРИИ

Нижний LED дисплей отобразит "CALORIES TARGET: ENTER CALORIES" (ЦЕЛЕВЫЕ КАЛОРИИ: ВВЕДИТЕ КАЛОРИИ).

Нижний LED дисплей отобразит "100kcal". Значение "100kcal" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать значение кнопками: "+" / "-" шаг регулировки

20 kcal.

Для подтверждения нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER WEIGHT" (ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg".

Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+"

или "-".

Для подтверждения нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Если выбран режим ЦЕЛЕВАЯ ДИСТАНЦИЯ

Нижний LED дисплей отобразит "DISTANCE TARGET: ENTER DISTANCE" (ЦЕЛЕВАЯ ДИСТАНЦИЯ: ВВЕДИТЕ ДИСТАНЦИЮ).

Нижний LED дисплей отобразит "5km". Значение "5km" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" / "-".

Для подтверждения нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Если выбран режим ЦЕЛЕВОЕ ВРЕМЯ

Нижний LED дисплей отобразит "TIME TARGET: ENTER TIME" (ЦЕЛЕВОЕ ВРЕМЯ: ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "30mins". Значение "30mins" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" / "-".

Для подтверждения нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Инструкция по эксплуатации консоли

Если выбран режим ЦЕЛЕВАЯ по ШАГАМ

Нижний LED дисплей отобразит "STEPS TARGET: ENTER STEPS" (ЦЕЛЕВАЯ ПО ШАГАМ: ВВЕДИТЕ КОЛ-ВО ШАГОВ).

Нижний LED дисплей отобразит "8000". Значение "8000" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" / "-", шаг регулировки 500.

Для подтверждения нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Программа: P1=Manual, P2=Cardio, P3=Interval, P4=Burn Calories, P5=Heart Rate, P6=Random, P7=Hill, P8=Advanced.

Выберите одну из 8-ми предустановленных программ используя кнопки: "+" / "-".

Верхний LED дисплей отобразит программу: "P1" или "P2" в соответствии с выбранной программой.

Нижний LED дисплей отобразит "MANUAL MODE" (РУЧНОЙ ВВОД) в программе P1, отобразит "CARDIO MODE" (КАРДИО РЕЖИМ) в программе P2 и т.д.

Далее нижний LED дисплей отобразит "PRESS ADJUST KEYS TO LOOP OR PRESS ENTER TO SELECT." (НАЖМИТЕ КНОПКИ "+" / "-" ДЛЯ ВВОДА ДАННЫХ ИЛИ НАЖМИТЕ ENTER).

Для подтверждения нажмите Enter или GO.

Если выбран режим MANUAL MODE (P1)

Нижний LED дисплей отобразит "MANUAL MODE: ENTER WEIGHT"(РУЧНОЙ ВВОД: ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg".

Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER TIME"(ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ). Нижний LED дисплей отобразит "20mins". Значение "20mins" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Инструкция по эксплуатации консоли

Если выбран режим **CARDIO MODE (P2)**

Нижний LED дисплей отобразит "CARDIO MODE: ENTER WEIGHT" (КАРДИО РЕЖИМ: ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg".

Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+"

или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "20mins". Значение "20mins" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-

". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Если выбран режим **Interval (P3)**

Нижний LED дисплей отобразит "INTERVAL MODE: ENTER WEIGHT" (ИНТЕРВАЛЬНЫЙ РЕЖИМ: ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg".

Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+"

или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "20mins". Значение "20mins" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-

". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER LOWER RESISTANCE LIMIT" (ВВЕДИТЕ НИЖНИЙ ПРЕДЕЛ НАГРУЗКИ).

Нижний LED дисплей отобразит "8". Значение "8" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-

". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER UPPER RESISTANCE LIMIT" (ВВЕДИТЕ ВЕРХНИЙ ПРЕДЕЛ НАГРУЗКИ).

Нижний LED дисплей отобразит "10". Значение "10" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-

". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Инструкция по эксплуатации консоли

Если выбран режим **Burn Calories (P4)**

Нижний LED дисплей отобразит "BURN CALORIES MODE: ENTER MAX RESISTANCE"

(СЖИГАНИЕ КАЛОРИЙ: ВВЕДИТЕ МАКС. НАГРУЗКУ).

Нижний LED дисплей отобразит "10". Значение "10" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Если выбран режим **Heart Rate (P5)**

Нижний LED дисплей отобразит "HEART RATE TRAINING: 65%HR" (ТРЕНИРОВКА ЦЕЛЕВОГО ПУЛЬСА: 65%HR).

Нижний LED дисплей отобразит: "PRESS ENTER TO SELECT. USE RESISTANCE ADJUSTMENT KEY TO SEE OTHER PROGRAMS" (НАЖМИТЕ ENTER ДЛЯ ВЫБОРА ПРОГРАММЫ. ИСПОЛЬЗУЯ КНОПКИ РЕГУЛИРОВКИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ).

Пользователь может выбрать одну из 3-х программ кнопками: "+" или "-": 65%, 75%, 85%. Нажмите Enter.

Если выбран режим **65%**

Нижний LED дисплей отобразит: "65%HR: ENTER WEIGHT" (65%HR: ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg".

Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "20mins".

Значение "20mins" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER AGE" (ВВЕДИТЕ ВОЗРАСТ).

Нижний LED дисплей отобразит "40".

Значение "40" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Инструкция по эксплуатации консоли

Нижний LED дисплей отобразит "HEART RATE TRAINING 75%HR" (ТРЕНИРОВКА ЦЕЛЕВОГО ПУЛЬСА: 75%HR)

Если выбран режим 75%

Нижний LED дисплей отобразит "75%HR: ENTER WEIGHT" (75%HR: ВВЕДИТЕ ВЕС). Настройки программы производятся аналогично 65%HR.

Нижний LED дисплей отобразит "HEART RATE TRAINING 85%HR" (ТРЕНИРОВКА ЦЕЛЕВОГО ПУЛЬСА: 85%HR).

Если выбран режим 85%

Нижний LED дисплей отобразит "85%HR: ENTER WEIGHT" (85%HR: ВВЕДИТЕ ВЕС). Настройки программы производятся аналогично 65%HR.



На шкале консоли последовательно будут загораться 10 светодиодных точек начиная с разминки и до максимального предела.

Если пульс ниже 55% от максимального значения HRmax, загорится первый светодиод. Если пульс равен или выше 55% от максимального значения HRmax, загорится второй светодиод. Если пульс равен или выше 60% от максимального значения HRmax, загорится третий светодиод. Если пульс равен или выше 65% от максимального значения HRmax, загорится четвертый светодиод. Если пульс равен или выше 70% от максимального значения HRmax, загорится пятый светодиод. Если пульс равен или выше 75% от максимального значения HRmax, загорится шестой светодиод. Если пульс равен или выше 80% от максимального значения HRmax, загорится седьмой светодиод. Если пульс равен или выше 85% от максимального значения HRmax, загорится восьмой светодиод. Если пульс равен или выше 90% от максимального значения HRmax, загорится девятый светодиод. Если пульс равен или выше 95% от максимального значения HRmax, загорится десятый светодиод.

Если выбран режим Random (P6)

Нижний LED дисплей отобразит "RANDOM MODE: PRESS ENTER OR GO TO BEGIN" (ПРОИЗВОЛЬНЫЙ РЕЖИМ: НАЖМИТЕ ENTER ИЛИ GO).

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".
Программа запустится.

Инструкция по эксплуатации консоли

Если выбран режим Hill (P7)

Нижний LED дисплей отобразит "HILL MODE: ENTER WEIGHT" (РЕЖИМ ХОЛМЫ: ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg".

Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+"

или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "20mins".

Значение "20mins" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+"

или "-". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Если выбран режим Advanced (P8)

Доступно три программы в режиме ПРОДВИНУТЫЙ: 6К ШАГИ, 8К ШАГИ, СЖИГАНИЕ ЖИРА. Нижний LED дисплей отобразит "ADVANCED MODE: 6K STEPS"

(ПРОДВИНУТЫЙ РЕЖИМ: 6К ШАГИ).

Нижний LED дисплей отобразит: "PRESS ADJUSTMENT KEY TO LOOP, OR PRESS ENTER TO SELECT" (ИСПОЛЬЗУЯ КНОПКИ РЕГУЛИРОВКИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ ИЛИ НАЖМИТЕ ENTER ДЛЯ ВЫБОРА ПРОГРАММЫ).

Если нажать кнопку регулировки, нижний LED дисплей отобразит: "ADVANCED MODE: 8K STEPS" (ПРОДВИНУТЫЙ РЕЖИМ: 8К ШАГИ).

Если нажать кнопку регулировки, нижний LED дисплей отобразит: "ADVANCED MODE: FAT BURN" (ПРОДВИНУТЫЙ РЕЖИМ: СЖИГАНИЕ ЖИРА). Пользователь может выбрать одну из 3-х программ кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Если выбран режим 6K Steps

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1". Программа запустится.

Если выбран режим 8K Steps

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1". Программа запустится.

Если выбран режим Fat burn

Нижний LED дисплей отобразит "FAT BURN MODE: ENTER WEIGHT" (СЖИГАНИЕ ЖИРА: ВВЕДИТЕ ВЕС).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg". Значение "70kg" начнет мигать.

Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Инструкция по эксплуатации консоли

Нижний LED дисплей отобразит " ENTER AGE" (ВВЕДИТЕ ВОЗРАСТ).

Нижний LED дисплей отобразит "40". Значение "40" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит " ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "20mins". Значение "20mins" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

My workouts (Мои тренировки)

Если выбран режим My workouts

Нижний LED дисплей отобразит "MY WORKOUTS - DESIGN YOUR OWN WORKOUT" (МОИ ТРЕНИРОВКИ – СОЗДАЙТЕ СВОЮ ТРЕНИРОВКУ).

Нижний LED дисплей отобразит "70kg". Значение "70kg" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит " ENTER AGE" (ВВЕДИТЕ ВОЗРАСТ).

Нижний LED дисплей отобразит "40". Значение "40" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Нижний LED дисплей отобразит " ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

Нижний LED дисплей отобразит "20mins". Значение "20mins" начнет мигать. Пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter.

Пользователь может отрегулировать уровень нагрузки кнопками: "+" или "-". Нажмите Enter для подтверждения и перехода к настройке следующего сегмента.

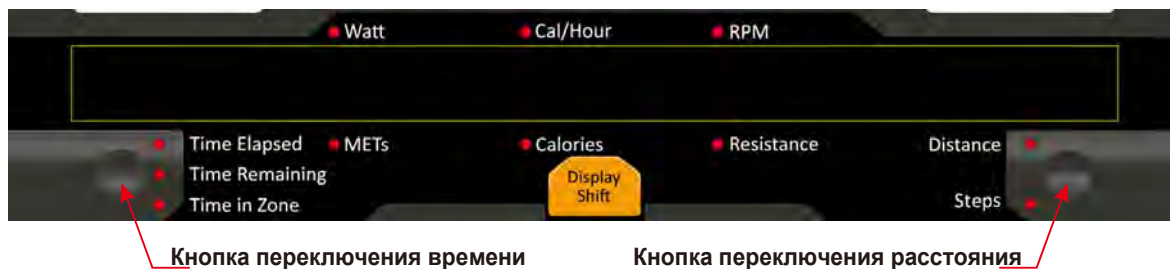
Всего можно настроить 16 сегментов. После настройки 16-го сегмента нажмите Enter или GO.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1".

Программа запустится.

Инструкция по эксплуатации консоли

Нижний дисплей LED + панель консоли



Данное окно отображает: Время, METs, Калории, Нагрузку, Дистанцию.

Если нажать кнопку "Display shift" (Переключение между значениями).

Тогда три окна в центре + Heart rate окно, будут отображать другие значения.

METS -> Watt

Calories -> Cal/Hour

Resistance -> RPM

Heart Rate -> % Heart Rate

Если нажать кнопку "Time shift button" тогда будут отображаться другие значения: Время ->

Оставшееся время -> Время в зоне.

Время: отображает время с начала тренировки.

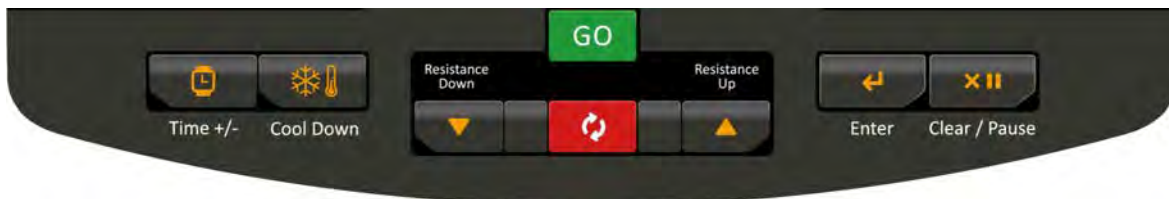
Оставшееся время: отображает время до окончания тренировки.

Время в зоне: Время, в определенной целевой зоне сердечного ритма, доступно только при активации программы HRC.

Если нажать кнопку "Distance shift button" будут отображать другие значения Distance -> Steps.

Инструкция по эксплуатации консоли

Кнопки управления



TIME +/- (ВРЕМЯ)

Во время тренировки: нажмите, после этого окно отображения времени начнет мигать, пользователь может отрегулировать предустановленное значение кнопками: "+" или "-".
Нажмите Enter для подтверждения.

COOL DOWN (ЗАМИНКА)

Нажмите кнопку "COOL DOWN" для входа в режим заминки.

GO (СТАРТ)

Нажмите для запуска программы.

Верхний LED дисплей отобразит обратный отсчет "3", "2", "1". Программа запустится.

Reset



Нажмите для сброса значений.

РЕГУЛИРОВКА НАГРУЗКИ

Пользователь может отрегулировать нагрузку кнопками: "+" или "-".

ENTER (ВВОД)

Ввод данных, подтверждение.

CLEAR/ PAUSE (ПАУЗА)

Сброс введенных данных.

Нижний LED дисплей отобразит "PAUSE, PRESS GO TO RESUME" (ПАУЗА, НАЖМИТЕ GO ЧТОБЫ ПРОДОЛЖИТЬ).

Верхний LED дисплей отобразит "II".

Неисправности

Неисправность	Решение проблемы
Ремень проскальзывает или неотцентрирован	Отрегулируйте натяжение пружины
	Отрегулируйте натяжение пластины
	Замените ремень
	Обратитесь в сервисную службу
Посторонний шум	Проверьте смазку
	Проверьте болты и подшипники
	Проверьте вал
	Обратитесь в сервисную службу
Нет сигнала в консоли	Проверьте соединения проводов
	Проверьте плату консоли
	Замените контроллер
	Обратитесь в сервисную службу
Нет нагрузки	Проверьте ремень
	Проверьте соединения проводов
	Замените плату консоли
	Замените контроллер
	Обратитесь в сервисную службу
Педали слишком свободно вращаются	Затяните болты
	Замените педали
	Замените шатун
	Обратитесь в сервисную службу
Консоль не отображает время	Замените плату консоли

Электрическая схема

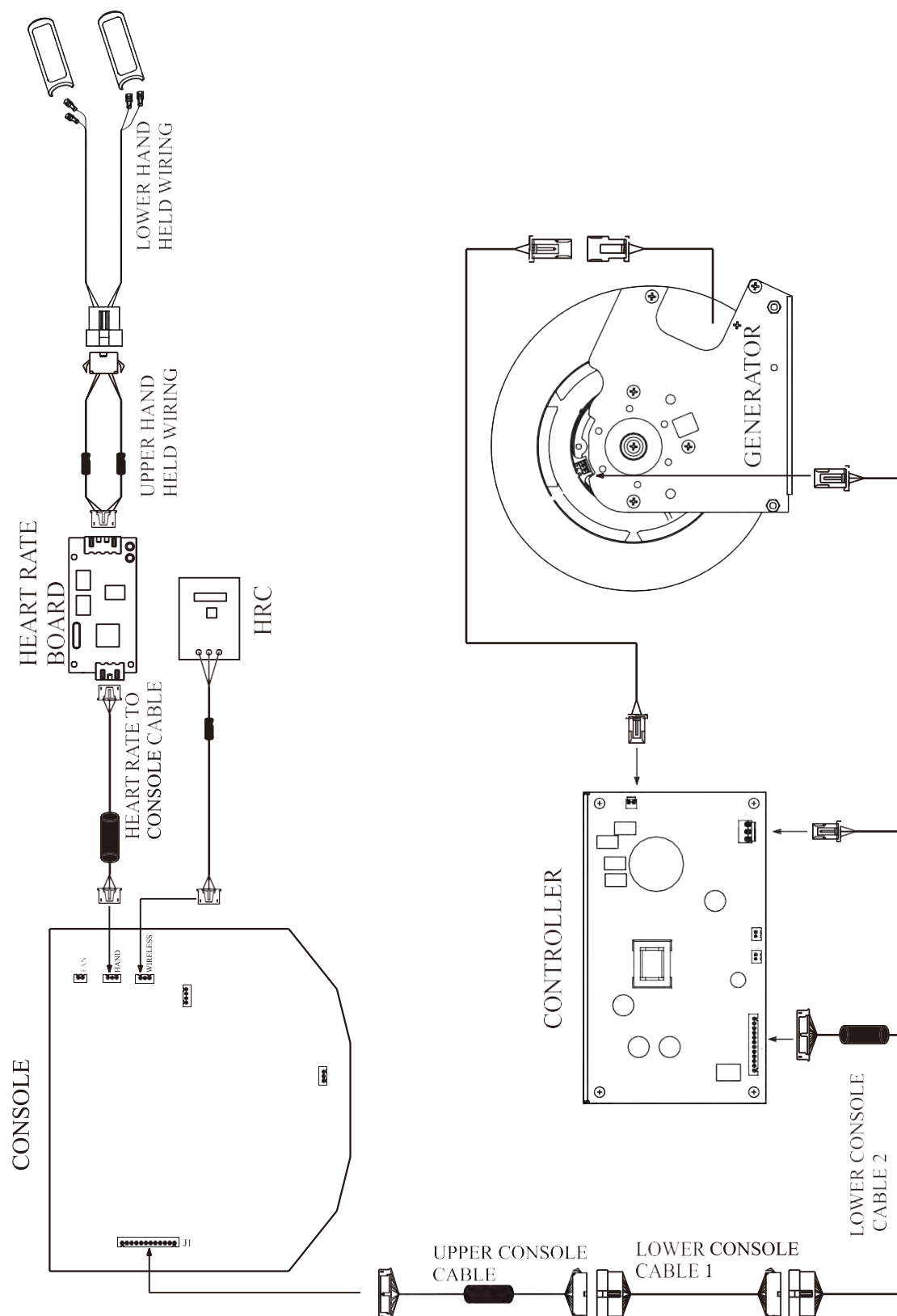


График технического обслуживания

Процедура	Коммерческие тренажеры	Домашние тренажеры	Дата						
Проверить: Звенья, Выдвижные штифты, Защелкивающие замки, вертлюги, Штифты для крепления груза	Ежедневно	Еженедельно							
Чистка обивки	Ежедневно	Еженедельно							
Контроль: троссов/ремней	Ежедневно	Еженедельно							
Осмотр рукоятей	Еженедельно	Раз в 3 мес.							
Проверка всех отличительных знаков	Еженедельно	Раз в 3 мес.							
Проверка всех гаек и болтов, при необходимости затяните	Еженедельно	Раз в 3 мес.							
Проверка противоскользящей поверхности	Еженедельно	Раз в 3 мес.							
Очистка и смазка направляющих (используйте смазку на основе тефлона)	Ежемесячно	Раз в 3 мес.							
Смажьте: Посадочные втулки, Турцитовые вкладыши, Линейный подшипник	Ежемесячно	Раз в 3 мес.							
Очистить и отполировать воском; Все поверхности покрыты глянцем	Раз в пол года	Ежегодно							
Повторно заполните смазкой линейные подшипники	Раз в пол года	Ежегодно							
Замените: кабели, ремни и соединительные детали	Ежегодно	Каждые 3 года							

К вашему оборудованию прилагается наклейка с надписью "Техническое обслуживание в коммерческих целях". Для личного использования в домашних условиях, пожалуйста, соблюдайте график технического обслуживания в домашних условиях, указанный выше.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вы стали обладателем эллиптического тренажера тренажера **ECE5B** от **Impulse**.

Наша команда призвана сделать Ваши тренировки интересными и полезными, предоставляя подробную информацию и поддержку, на которую Вы всегда можете рассчитывать. Благодарим Вас за приобретение высококачественного тренажера и желаем успешных тренировок! Тренажеры **Impulse** и **AeroFit** проходят многоступенчатое тестирование, чтобы максимально снизить возможность брака и гарантировать бесперебойные продолжительные тренировки в течение длительного времени.

Если Вам нужна помощь в настройке тренажеров **Impulse** и/или **AeroFit** или пришло время проводить периодическое сервисное обслуживание, просим связаться с официальным сервисным центром **ООО «СПОРТРУС»** по контактному телефону: 8(495) 771-12-21 (многоканальный).

Для оформления заявки по сервису и запроса на запчасти заполните форму онлайн-заявки на сайте www.aerofit.ru. Согласно статистическим данным, профессиональное регулярное обслуживание тренажеров продлевает срок службы оборудования минимум в 2 раза и тем самым значительно экономит Ваши деньги.

ООО «СПОРТРУС»

Официальный представитель **AeroFit** и **Impulse** на территории Российской Федерации и СНГ
Юридический адрес: 105082, Москва г, вн.тер.г. муниципальный округ Басманный, ул. Бакунинская, д. 69, стр. 1, помещ. 35/1

Фактический адрес: г. Москва, ул. Новоостاپовская, 5, стр. 2

Телефон отдела продаж: 8(495) 771-12-22

Телефон сервисного отдела: 8(495) 771-12-21

Официальный сайт дистрибьютора www.aerofit.ru

